

Avainsanat: haavapotilas, Läheteeohje, lähete

Tärkeät tiedot haavalähetteessä. Lihavoidulla tiedot, jotka auttavat lähetteen ohjaamisessa vastaanottavaan yksikköön

LÄHETTEEN PERUSTIEDOT

- Yleistila, näkö, kuulo, kielitaito
- Asuminen
- **Liikkuminen: kävelee ulkona/ kävelee sisällä/ei kävele, mutta varaa jalalle tai jaloille/ei varaa jaloille/vuodepotilas (ei liiku itsenäisesti pyörätuolillakaan)**
- Haavaa hoitavat tahot, mukaan lukien jalkaterapia
- Sairaudet (erityisesti diabetes, obeseetti, reumasairaudet, kihti, sydämen vajaatoiminta, munuaisten vajaatoiminta, tahdistin)
- Hoitoon sitoutumiseen vaikuttavat tekijät (päihteet, muistisairaus, psykiatrinen sairaus, muu)
- Toimenpiteet: erityisesti **verisuonitoimenpiteet**, tekonivelet, alaraajojen vierasesineet, amputaatiot, **plastiikkakirurgiset toimenpiteet haava-alueella**
- Lääkitys, erityisesti antikoagulantit, antitrombootit, hydrea, käytössä oleva **kipulääkitys**
- **DM, fp-gluk, HbA1C, erityisesti jos ei DM**
- Tupakointi
- Allergiat
- Resistentit bakteerit
- **Pituus ja paino**

HAAVAN OMINAISUUDET

- Haavan valokuva, jos mahdollista
- Haavan syntyäika ja -tapa, jos tiedossa
- **Haavojen sijainti, puoli ja lukumäärä**
- **Kuoliot**
- **Suurimpien haavojen leveys ja pituus**
- **Anatominen syvyys sondeeraten:** dermis/ subcutis/ jänne/ nivelkapseli/ luu/ nivel/ vierasesine/ kuolio/ ei voi määrittää/ muu/
- Haavaa ympäröivän ihon tila
- Haavan paikallishoitotuotteet

HAAVAINFEKTIO

- Punoitus, turvotus, kuumotus, märkäeritys
- **Infektion yleisoireet**
- Natiiviröntgen, jos **epäily osteomyeliitista**

VALTIMOVERENKIERTO

- **ADP- ja ATP pulssipalpaatio,**
- **ABI,** jos pulssit eivät selvästi palpoidu (ei saa viivästyttää lähettämistä)

- **Aiemmat verisuonitoimenpiteet**

TURVOTUS

- **Turvotus; tunnustellen, onko kuoppaturvotusta**
- **Selvät suonikohjut**
- Pohkeen ympärysmitta
- **Duplex dopplerilla todettu laskimovajaatoiminta**
- **Laskimotoimenpiteet, sairastetut nivustason laskimotukokset, sairastetut erysipelakset ja muut vakavat alaraajainfektiot, imusolmukealueiden leikkaukset tai sädehoidot, ym. turvotuksen syyt**
- **Kompressiohoito ja sen toteutuminen**

PAINE JA KEVENNYS

- **Paineen aiheuttajat**
- **Paineen kevennys ja kevennyksen toteutuminen**
- Jalkaterän tunto, monofilamenttitestaus
- **Jalkaterän virheasennot (vasaravarvas, hallux valgus, charcot, muu)**

EPÄTYYPILLISET HAAVAT

- **Diagnosoitu/epäilty (esim. vaskuliitti, pyoderma gangrenosum, Martorellin haava, tuumori, kalsifylaksia)**
- Tuumoriepäilyissä aina ensin koepala ennen erikoissairaanhoidon lähettämistä. Koepala myös haavoista, jotka eivät parane asianmukaisesta hoidosta huolimatta tai eivät selity tavallisilla etiologisilla tekijöillä.

KIPU

- **Leposärky VAS-asteikolla**
- **Herättääkö kipu öisin**
- Särky hoidon aikana/käsittelykipu