

Kontrastundersökning av tjocktarm på Kymmenedals centralsjukhus

Kolongrafi

Du har fått en remiss för en kontrastundersökning av tjocktarmen. Ingreppet genomförs polikliniskt eller via bäddavdelningen om din kondition kräver det. Information om undersökningsstället och -tiden får du av vårdenheten. Undersökningen kräver en tidsbeställning.

Reservera cirka 3 timmar för undersökningsbesöket. Undersökningen tar cirka 1–2 timmar. Då röntgenenheterna också sköter akutpatienter kan väntetiden därför ibland förlängas.

Om du vet eller misstänker att du är gravid ska du helst kontakta din vårdenhet på förhand eller personalen på röntgenavdelningen senast före undersökningen.

För att undersökningen ska lyckas, är det viktigt att tjocktarmen är tom på avföring, så följ därför tömningsanvisningarna.

När du anländer till röntgen, vänligen anmäl dig till kansliet.

Ta med dig FPA-kort eller identitetskort.

Förberedelse för undersökningen

Om du vårdas på en avdelning på sjukhus får du de läkemedel som behövs för tömningen på avdelningen. Om du kommer till en poliklinisk undersökning, köper du själv läkemedlen för tömning på apoteket.

Köp preparatet Phosphoral på apoteket om du inte redan har fått det från den behandlande enheten. Du kan också köpa fiberfria, energirika kompletterande näringspreparat, t.ex.

Nutridrink, Semper Teho, Dietta Teho på apoteket. Om du har njursvikt ska du använda Moviprep.

Veckan före undersökningen får man inte äta bär, frukter eller grönsaker som innehåller kärnor, inte heller bröd och gröt som innehåller frön eller kärnor, eller fiberpreparat som främjar tarmverksamheten. Rikligt vätskeintag och motion främjar tarmtömningen

Dagen före undersökningen

Endast flytande föda är tillåten, t.ex. vatten, te, kaffe, silad saftsoppa eller kräm samt silad kött-, fisk- eller hönsbuljong och saft samt juice som inte innehåller fruktkött.

- Vid behov kan du använda kompletterande näringspreparat.
- Ät ingen fast föda.
- Drick rikligt med vätska, minst 2–3 liter under dagen.
- Kl. 7, i stället för frukost, drick minst ett stort glas (240 ml) klar vätska, gärna också mer än det. Blanda Phosphoral-flaskans innehåll i en flaska Phosphoral i ett halvt glas (120 ml) kallt vatten och drick det omedelbart och därefter genast minst ett fullt glas (240 ml) kallt vatten. Därtill kan du dricka så mycket vätskor och kompletterande näringspreparat som du vill.
- Kl. 13, i stället för att äta lunch, drick minst tre stora glas (cirka 720 ml) vätskor eller kompletterande näringspreparat, gärna också mer än det.

- KL 19, i stället för kvällsmat, drick minst två glas vätska. Blanda en Phosphoralflaskans innehåll i ett halvt glas (120 ml) kallt vatten och drick det omedelbart och därefter genast minst ett fullt glas (240 ml) kallt vatten, gärna också mer än det. På kvällen kan du gärna ännu dricka mer vätska eller kompletterande näringspreparat.

Den laxerande effekten av Phosphoral börjar i allmänhet inom ½–6 timmar. Motion gör att man mår bättre och tarmtömningen underlättas.

På morgonen samma dag som undersökningen

- På morgonen får du inte äta men du kan dricka högst 2 dl vätska eller 2 dl näringspreparat.
- Rök inte och ät inte heller pastiller eller tuggummi.
- Ta läkarordinerade mediciner, förutom diabetesmediciner, som normalt.
- Om du har en tablettbehandlad diabetes ta de tabletter som är avsedda för behandlingen av diabetes först efter undersökningen.
- Om du har insulinberoende diabetes sänks insulindosen före undersökningen enligt anvisningarna från den vårdande enheten.

Smycken och piercingsmycken ska tas bort för den tid undersökningen pågår, och det är bäst att de lämnas hemma.

Undersökning

Röntgenskötaren för in en slang i ändtarmen. Radiologen fyller tjocktarmen med kontrastmedel och luft via slangen. Vid behov ges läkemedel som förhindrar tarmsammandrag-

ningar under undersökningen. På undersökningsbordet vänder du dig i olika positioner och samtidigt tas bilder av tjocktarmens olika delar.

Efter undersökningen

- Inled födointaget försiktigt efter tömningen.
- Det lönar sig att fortsätta att inta rikligt med vätska och motionera mycket, eftersom kontrastmedlet då avlägsnas snabbare ur tjocktarmen.
- Kontrastmedlet försvinner med avföringen ur tjocktarmen inom cirka 1–2 veckor. Kontrastmedlet absorberas inte i kroppen.

Undersökningsresultatet får du av den behandlade läkaren. Om du inte har fått en mottagningstid eller telefontid, kontakta den vårdande enheten.

Annat att beakta

Om du vid undersökningen fått läkemedel som förhindrar tarmsammandragningar, ska du undvika att köra bil i ca 2 timmar efter undersökningen, eftersom läkemedlet kan ha en övergående effekt på synskärpan.

Om du har röntgenundersökningar gjorda på annat håll än HUS röntgenenheter var vänlig och ta bilderna med dig när du kommer för undersökningen. De vid HUS tagna bilderna finns i arkivet.

Om du inte kan komma vid den bokade undersökningstiden, vänligen kontakta den behandlande enheten för att avboka tiden.

Om inte den reserverade undersökningen annulleras uppbärs en separat straffavgift.