

HELSINGIN JA UUDENMAAN SAIRAAHOITOPIIRI

# Ebola- suoja- varusteiden pukeminen ja riisuminen

JAMES BOYD

OSASTONLÄÄKÄRI

HYKS ENSIHOITO, HELSINKI

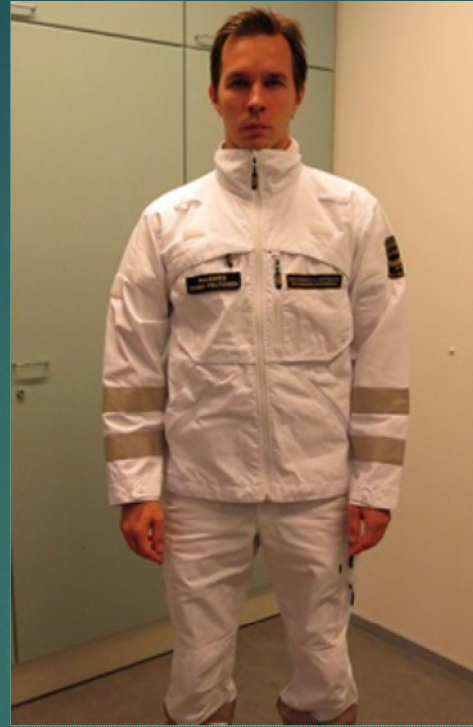
25.11.2014



# SUOJAVARUSTEIDEN PUKEMINEN (donning)



# 1



- ▶ Muista käydä WC:ssä!
- ▶ Poista päältäsi, taskuistasi ja vyöltäsi kaikki ylimääräinen, irtain ja arvoesineet (sormukset yms). Varaudu siihen, että suojavaahterin alle jäävä vaatekerta tullaan tuhoamaan polttamalla. Pidä ylläsi normaalit ensihoidon suojavaatteet. Sulje takin vetoketju.



# 2

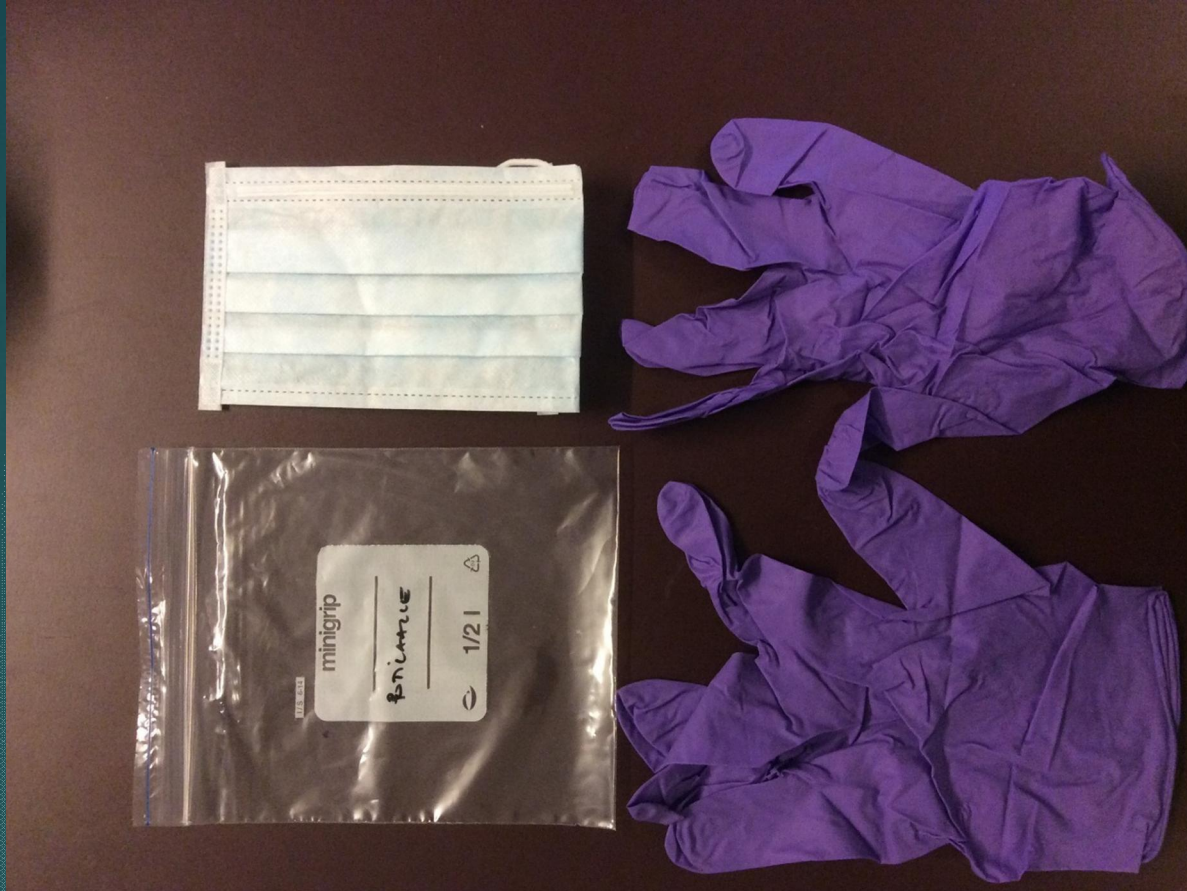


Avaa muovipussi ja tarkista että kaikki suojavaarustukseen kuuluvat ovat mukana.

- 1) Kertikäyttöinen, hupullinen ja sukallinen suojavaarustaja (koot XL ja XXL)
- 2) Suojakäsineet (2 kpl, koot L ja XL, varsi pidempi kuin normaalihanskoissa)
- 3) FFP 3 hengityksensuojain
- 4) Tiivis silmäsuoja
- 5) Sääreiden ulottuvat kengänsuojat (2 kpl)



# 3



Tarkista myös, että mukana on myös potilaalle annettavat

- a) Kirurginen suu-nenäsuojus
- b) Kertakäyttökäsineet



# 4



Tarkista, että kaikki suoja-asun osat ovat ehjiä. Rikkinäisiä suojavälineitä ei saa käyttää.



# 5a



Laita hiukset tarvittaessa kiinni!

Pue suojavälineet

- ▶ Pue ensin päälle hengityksensuojain ja silmäsuoja. Ne myös poistetaan viimeisenä.
- ▶ Varmista, että ne istuvat tiiviisti kasvoilla.





Desinfioi kädet käsihuuhteella ja anna sen kuivua.



# 5b



- ▶ Pue ensimmäiset suojakäsineet (L-koko).



# 5c



- ▶ Pue hupullinen haalari istuma-asennossa. Poista haalarin liimapintaa suojaava paperi ja laita vetoketjua suojaava läppä paikoilleen. Katso että hengityssuojaimen ja silmäsuojan nauhat jäävät hupun alle.







# 5d



- ▶ Pue ensihoidon työjalkineet.
- ▶ Jos käytät saappaita, laita haalarin lahje saappaan varren päälle.
- ▶ Pue työjalkineiden päälle pitkävartiset kengänsuojat.



# 5e



- ▶ Pue toiset suojakäsineet (XL-koko) siten, että varret jäävät haalarin hihan päälle.



# 6, 7



Anna työparisi tai KJ:n tarkistaa, että suoja-asu peittää sinut asianmukaisesti. Kiinnitä erityistä huomiota siihen, että

- a) Hengityssuojaimen ja silmäsuojan nauhat ovat hupun alla.
- b) Hihoja ja lahkeita EI teipata.

Muista, että kesken potilaan hoidon tms suoja-asua ei saa korjaillla!



# 8

- ▶ Anna potilaalle kirurginen suu-nenäsuojus ja kertakäyttökäsineet ja pyydä häntä pukemaan ne päälleen.
- ▶ Muutoin pysy potilaasta mahdollisimman etäällä ja rajoita tutkimus- ja hoitotoimenpiteet vain välttämättömiin.



# SUOJAVARUSTEIDEN RIISUMINEN (doffing) (Meilahti, Infektio-osasto 2B)

- ▶ Suojavarusteet riisutaan potilaan luovuttamisen jälkeen.
- ▶ Jos potilas on luovutettu Meilahden infektio-osastolla 2 B:
  - ▶ Riisuminen tapahtuu potilashuoneen vieressä olevassa sulussa.
  - ▶ Riisumista valvoo infektio-osaston suoja-asuun pukeutunut sairaanhoitaja, joka käy alla olevan ohjeen suullisesti läpi.
  - ▶ Sulusta siirrytään viereiseen suihkuhuoneeseen.
  - ▶ Suihkuhuoneesta siirrytään viereiseen pukeutumistilaan, josta on uloskäynti samalla seinustalla kuin mistä osastolle on alun perin menty sisään.



MUISTA! Tämä on jotain mitä ET  
halua tehdä!





# 1



## Riisumisjärjestys (sovellettu osasto 2 B:n ohjeesta):

1. Poista päällimmäiset suojakäsineet vetämälle ne "tuppeen". Älä laita käsihuuhdetta suojakäsineisiin! Se voi heikentää niitä.



# 2



- ▶ ÄLÄ ISTU riisumisprosessin aikana, vaan riisuudu seisaallaan.
- ▶ Poista kengänsuojukset vetämällä ne "tuppeen".
- ▶ Poista ensihoidon työjalkineet



# 3a



- ▶ Avaa suojahaalarin vetoketjua peittävä läppä. Avaa suojahaalarin vetoketju.
- ▶ Riisu huppu kääntämälle se nurin.
- ▶ Noudata erityistä varovaisuutta hupun riisumisessa!



# 3a



- ▶ Poista suojahaalarit "nylkemällä" eli kääntämälle se nurin.



# 3b



3. Laita suojahaalarit jätteastiaan ja poista alimmat suojakäsineet kääntämällä ne nurin.



4



4. Desinfioi kädet käsihuuhteella.



# 5



8. Poista silmäsuoja koskien vain hupun alla olleeseen nauhaan. Älä anna silmäsuojan ulkopinnan koskea itseäsi, riisu suoja vetämällä se poispäin itsestäsi.



# 6



6. Poista ensihoidon suojavaatteet ja sukat (omat alusvaatteet VAIN jos ne ovat kontaminoituneet potilaan eritteillä).



7



7. Desinfioi kädet käsihuuhteella.



# 8, 9



8. Poista hengityksensuojain koskemalla vain hupun alla olleisiin nauhoihin. Ota ensin kiinni alemmista ja sitten ylemmistä nauhoista. Älä anna maskin ulkopinnan koskea itseäsi, riisu maski vetämällä se poispäin itsestäsi.
9. Sulje jäteastian kansi, siirrä astia ulko-oven luo ja laita uusi jäteastia valmiiksi.



# 10



10. Desinfioi kädet käsihuuhteella.



# 11, 12

11. Astu paljain jaloin astiaan, jossa on desinfiointiainetta.
12. Siirry suihkuhuoneeseen ja pese dy saippualla.



# HUOM!

- ▶ Kuivat likaiset vaatteet ja suojaimet laitetaan Ekokemin muoviseen jäteastiaan ja astian kansi suljetaan, jonka jälkeen astia ei ole avattavissa.
- ▶ HUOM! Kosteat tai märät eritteillä kontaminoituneet vaatteet ja suojaimet laitetaan pieneen muoviastiaan "marjaämpäriin", jonka pohjalle sekä jätteiden päälle riittävästi imeyttämisainetta. Ämpäriin kansi kiinni, jonka jälkeen se laitetaan Ekokemin muoviseen isoon jäteastiaan, jonka kansi suljetaan.