

Datortomografi av tjocktarmen

DT-koloniskopi

Du har fått en remiss till en DT-undersökning. Information om undersökningsstället och -tiden får du av vårdenheten.

Reservera cirka 60 minuter för undersökningsbesöket. Undersökningen tar cirka 30 minuter, ibland kan akuta jourundersökningar förorsaka förändringar i undersökningstidtabellen.

Om du är överkänslig för jodhaltigt kontrastmedel eller om du är/misstänker att du är gravid, ska du informera den behandlade läkaren eller röntgenskötaren om detta före undersökningen.

Förberedelse för undersökningen

- Det är viktigt att det inte finns avföring i tjocktarmen under undersökningen så du ska följa de instruktioner du fått för att tömma tarmen.
- Om du vårdas på en avdelning på sjukhus får du de läkemedel som behövs för tarmtömningen på avdelningen. Om du kommer för en poliklinisk undersökning köper du själv laxermedlet på apotek: CitraFleet eller Picoprep (receptfri).
- Du kan köpa fiberfria, energirika kompletterande näringspreparat, t.ex. Nutridrink, Semper Teho, Dietta Teho på apoteket.
- Kvällen innan ska du dricka kontrastmedlet Gastrografin.
- Hämta Gastrografin-lösningen (2 x 8 ml) vid den röntgenenhet där undersökningen utförs. Lösningen kan avhämtas på

Mejlans röntgenavdelning, mottagningen på första våningen. Följ det svarta strecket.

Veckan före undersökningen får man inte äta:

- bär, frukter eller grönsaker som innehåller kärnor,
- bröd och gröt som innehåller frön eller kärnor, eller fiberpreparat som främjar tarmverksamheten.
- I övrigt får du äta som normalt. Rikligt vätskeintag och motion främjar tarmtömnigen.

Dagen före undersökningen:

- Endast flytande föda är tillåten, t.ex. vatten, te, kaffe, silad saftsoppa eller kräm samt silad kött-, fisk- eller hönsbuljong och saft samt juice som inte innehåller fruktkött.
- Vid behov kan du använda kompletterande näringspreparat.
- Ät ingen fast föda.
- Drink rikligt med vätska, minst 2–3 liter under dagen.
- Kl. 8 drick först två glas vätska. Blanda en Citrafleet- eller Picoprep påses innehåll i 1,5 dl kallt vatten och drick det omedelbart och därefter genast minst två glas kallt vatten. Därtill kan du dricka så mycket vätskor och kompletterande näringspreparat som du vill.
- Istället för att äta lunch kl. 13 dricker du minst tre stora glas vätskor eller kompletterande näringspreparat, gärna också mer än det.
- Kl. 16 drick först minst två glas vätska. Blanda en Citrafleet- eller Picoprep påses

innehåll i 1,5 dl kallt vatten och drick det omedelbart och därefter genast minst två glas kallt vatten, gärna också mer än det. På kvällen kan du gärna ännu dricka mer vätska eller kompletterande näringspreparat.

- Kl. 21 drick två (8 ml/flaska) flaskor utspädd Gastrografin-lösning.

Laxermedlets laxerande verkan varar i genomsnitt 4 timmar. Motion gör att man mår bättre och tarmtömningen underlättas.

På morgonen samma dag som undersökningen:

- Får du inte äta, men drick högst 2 dl vätska eller 2 dl kompletterande näringspreparat.
- Det är förbjudet att röka, äta pastiller eller tugga tuggummi.
- Läkardoserade mediciner, förutom diabetesmediciner, ska tas som normalt.
- Om du har en tablettbehandlad diabetes ta de tabletter som är avsedda för behandlingen av diabetes först efter undersökningen.
- Om du har insulinberoende diabetes sänks insulindosen före undersökningen enligt anvisningarna från den remitterande enheten.

Undersökning

I början av undersökningen fylls tjocktarmen med gas via ändtarmen. I en datortomografiundersökning bildas med röntgenstrålning snittbilder av objekt. Under undersökningen ska du ligga orörlig, eftersom rörelser leder till oskärpa i bilderna. Röntgenskötaren har tal-, hörsel- och synkontakt med dig.

Före undersökningen fylls tjocktarmen med koldioxidgas vilket ger en fyllnadskänsla i buken men inte en svår smärta. Medan undersökningen pågår ligger du på undersökningsbordet både på mage och på rygg.

Det är möjligt att i samband med det ges jodhaltigt kontrastmedel i handvenen. Det förbättrar synligheten av blodådrorna och de olika vävnaderna. Kontrastmedlet ger upphov till en övergående värmekänsla och eventuellt metallsmak. Kontrastmedlet avlägsnas med urinen ur kroppen.

Efter undersökningen

Inled födointaget försiktigt efter tömningen.

På grund av det läkemedel som ges vid undersökningen bör du undvika att köra bil under cirka två timmar efter undersökningen, eftersom läkemedlet kan ha en övergående inverkan på synskärpan.

Undersökningsresultatet får du av den behandlade läkaren. Om du inte har fått en mottagningstid eller telefonid, kontakta den vårdande enheten.



Patientanvisning

HUS Bilddiagnostik
Radiologi

www.hns-bilddiagnostik.fi

Annat att beakta

Ta med dig FPA-kort eller identitetskort.

Om inte den reserverade undersökningen annulleras uppbärs en separat straffavgift.