**2.1 KÄSIHYGIENIA**

Mikrobit leviävät tavallisimmin kosketustartuntana käsien välityksellä. Terveydenhuollossa tämä tartuntatie katkaistaan hyvällä käsihygienialla. [**Sormukset, kellot, käsikorut ja teko- ja rakennekynnet**](https://hussote.sharepoint.com/Siirretyt/Infektio/Ohjeet%202012/Stailatut%20ohjeet/K%C3%A4sihygienia%20tausta%28kynsien%20siisteys%20ym%29.doc) **on kielletty,**  koska ne estävät käsihygienian toteutumisen. Niiden alle kerääntyy helposti kosteutta ja likaa, jotka tarjoavat otollisen kasvualustan mikrobeille. Myös kynsilakan käyttö on kielletty.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Menetelmät** | **Tarkoitus** | **Miten** | **Milloin** |
| Käsien desinfektio | Poistaa ja tuhota väliaikainen mikrobifloora  | Alkoholihuuhdetta (3-5 ml) hierotaan huolellisesti kuiviin käsiin, erityisesti sormenpäihin ja peukaloon, kunnes kädet ovat täysin kuivat  [Käsien desinfektiotekniikka](https://hussote.sharepoint.com/sites/10118/Indektioidentorjuntaohjeet2/2.%20Henkil%C3%B6hygienia%2C%20ty%C3%B6-%20ja%20suojavaatetus/Kasien_desinfektiotekniikka%20%282%29.pdf) | * Ennen kuin kosketat potilasta tai hoitoympäristöä
* Ennen aseptista toimenpidettä
* Eritteiden käsittelyn jälkeen
* Potilaan/potilaan lähiympäristön koskettamisen jälkeen
* Ennen elintarvikkeiden käsittelyä
* WC-käynnin jälkeen
 |
| Käsien saippuapesu   | Puhdistaa kädet liasta ja eritteistä   | Kädet pestään haalealla vedellä ja saippualla, huuhdellaan ja kuivataan kertakäyttöpyyhkeellä. Kädet desinfioidaan alkoholihuuhteella.  | -Jos kädet ovat näkyvästi likaiset.-WC-käynnin jälkeen.-[Clostridium Difficile ja](http://tiimit.hus.fi/erikoisalat/Sisataudit_infektiosairaudet_sairaalahygieniayksikko/Indektioidentorjuntaohjeet2/1.%20Varotoimi-%20ja%20eristyssuositukset%20infektiosairauksissa/1.4.7%20Virusgastroenteriitit.doc)[Noro –eristyksissä](http://tiimit.hus.fi/erikoisalat/Sisataudit_infektiosairaudet_sairaalahygieniayksikko/Indektioidentorjuntaohjeet2/1.%20Varotoimi-%20ja%20eristyssuositukset%20infektiosairauksissa/1.4.7%20Virusgastroenteriitit.doc). |
| [Kirurginen käsien desinfektio](http://tiimit.hus.fi/erikoisalat/Sisataudit_infektiosairaudet_sairaalahygieniayksikko/Indektioidentorjuntaohjeet2/2.%20Henkil%C3%B6hygienia%2C%20ty%C3%B6-%20ja%20suojavaatetus/2.2%20Kirurginen%20k%C3%A4sienpesu%20ja%20desinfektio.doc) |  |  |  |
| [Suojakäsineet](https://hussote.sharepoint.com/Siirretyt/Infektio/Ohjeet%202012/Stailatut%20ohjeet/Suojaimet.doc)  |  |  |  |
| Ihon hoito  | Pitää käsien ihon hyvässä kunnossa ja säilyttää ihon normaalinkosteustasapainon  | Vältetään turhaa käsien saippuapesua. Käytetään alkoholihuuhdetta. Käytetään käsirasvoja. Hoidetaan ihohaavat ja tulehdukset. | Aina Aina Työpäivän jälkeen, tarvit- taessa työpäivän aikana Aina  |

Mikäli huuhdetta ei voida sijoittaa hoitoympäristöön, henkilökunnan kannattaa pitää alkoholikäsihuuhdepulloa työvaatteen taskussa potilastyössä. Markkinoilla on useita alkoholittomia käsihuuhteita, mutta yhdenkään tehosta ei ole olemassa riittävästi kliinisiin tutkimuksiin perustuvaa näyttöä. Sen vuoksi alkoholipohjainen käsihuuhde on aina ensisijainen tuote käsien desinfiointiin potilastyössä. Sen ainoana, mutta selvästi huonompana vaihtoehtona on käsien saippuapesu, jos alkoholihuuhteen käyttö on mahdotonta.

