

Muutokset henkisessä suorituskyvyssä syöpähoitojen aikana ja jälkeen

Solunsalpaajahoitojen aikana monet potilaat kokevat henkisen suorituskyvyn laskua kuten muistin ja keskittymiskyvyn heikkenemistä, vaikeutta tehdä eri asioita yhtä aikaa, luetun ymmärtämisen vaikeutumista ja vaikeutta nimetä asioita. Lisäksi voi esiintyä motorisen koordinaation heikentymistä.

Oireisto lievittyy hoitojen päättymisen jälkeen ja häviää yleensä muutaman vuoden kuluessa. Pienelle osalle potilaista oireet voivat kuitenkin jäädä pitkäkestoisiksi. Terveet elämäntavat ja säännöllisen arkirytmii auttavat pärjäämään oireiden kanssa. Aivojumppa esim. sudokuja ja ristisanatehtäviä tekemällä tai lukeminen voi auttaa kuntoutumisessa. Mikäli näistä huolimatta selviytyminen arjessa on työlästä, saatetaan tehdä aivojen kuvantatutkimuksia tai harkita neuropsykologista testausta ja tarvittaessa yksilöllistä kuntoutusta.

Myös hormonihoidot ja vaihdevuosiin monilla liittyvät univaikeudet sekä ikääntyminen voivat aiheuttaa vastaavanlaisia muutoksia henkisessä suorituskyvyssä.