

Mitä kannattaa huomioida poliklinikalle tullessasi?

Tutkimus ja hoito onnistuvat parhaiten, kun sovitut tapaamiset saadaan pidettyä suunnitellusti. Ilmoitathan puhelimitse, jos et pääse tulemaan ajallesi.

Tutkimus- ja hoitajaksojen kesto, tavoitteet ja jatkohoito suunnitellaan yksilöllisesti. Näin ollen emme varmuudella pysty antamaan arviota jakson kestosta etukäteen.

Yhteystiedot

Puh. 09 471 63636

Fax. 09 471 63713

Potilasohje | Psykiatria | Hyväksytty 19.2.2019



HUS Riippuvuuspsykiatria poliklinikka



HUS Psykiatriakeskus
Välskärinkatu 6,
PL 590, 00029 HUS
puh. 09 471 63636

Vieraile verkkosivustollamme
osoitteessa: www.hus.fi

Tervetuloa Riippuvuuspsykiatrian poliklinikalle!

Tuemme sinua saamaan poliklinikajaksostasi kaiken mahdollisen hyödyn.

Tutkimme ja hoidamme henkilöitä, joilla on hoitoa vaativa riippuvuus ja samanaikaisesti vakava mielenterveydenhäiriö tai tällaista epäillään. Poliklinikalle tullaan läheteellä, jonka voi tehdä esimerkiksi terveysaseman tai päihdehoidon lääkäri.

Toteutamme kolmea erilaista tutkimusta, jotka ovat: erotusdiagnostinen tutkimus, neuropsykiatrinen tutkimus ja korvaushoidon tarpeen arviointi.

Erotusdiagnostisessa tutkimuksessa selvitetään, liittyykö psyykkinen oireilu päihteiden käyttöön vai onko kyseessä itsenäinen psykiatrinen sairaus tai häiriö.

Neuropsykiatrisia tutkimuksia tehdään henkilöille, jotka ovat käyttäneet päihteitä ja joilla epäillään aktiivisuuden ja tarkkaavuudenhäiriötä (ADHD).

Korvaushoidon tarpeen arvioinnissa tutkitaan, onko opioidikorvaushoito sinulle sopiva ja missä tämä olisi tarkoituksenmukaista toteuttaa.

Tutkimus- ja arviointijaksot sisältävät sairaanhoitajan ja lääkärin tapaamisia, haastatteluja sekä laboratoriotutkimuksia. Muut ammattiryhmät osallistuvat tutkimuksiin tarpeen mukaan. Psykologiset tutkimukset ja sosiaalityöntekijän selvitykset ovat käytettävissäsi. Tutkimusjakson lopussa teemme tulosten pohjalta yhdessä kanssasi hoitosuunnitelman jatkohoitoa varten. Jakson pituus vaihtelee yksilöllisesti tilanteesi mukaan.

Tutkimusten lisäksi poliklinikalla hoidetaan tiettyjä erityisryhmiä, kuten esimerkiksi raskaana olevia henkilöitä, joilla on päihderiippuvuus.

Saat halutessasi tukea myös tupakoinnin lopettamiseen.

Hoitomenetelmät

Vaikka poliklinikka on ensisijaisesti tutkimuspoliklinikka, on meillä myös laaja valikoima hoitomenetelmiä tutkimusten tueksi. Tavanomaisten lääkehoitojen lisäksi sinulla on mahdollisuus osallistua terapeuttisiin ja muihin psykososiaalisiin hoitoihin, jos se osoittautuu tarpeelliseksi. Näitä hoitoja voidaan toteuttaa yksilöhoitoina, ryhmässä tai yhdessä perheen ja muun verkoston kanssa. Perhe ja muut läheiset on tärkeä saada mukaan hoitoon.

Hoidoissa keskitytään samanaikaisesti riippuvuussairauteen ja mielenterveyshäiriöihin. Käytössämme olevia näyttöön perustuvia menetelmiä ovat motivoiva haastattelu, perhetyö sekä perheterapia, dialektinen käyttäytymisterapia (DKT) ja kognitiivis-behavioraalinen (KBT) päihdehoitointerventio.

Teemme yhteistyötä sekä lähettävien että jatkohoitoyksiköiden kanssa. Tiedonsiirto tapahtuu luvallasi ja yhteisesti sopien.

Tarjoamme apua oikea-aikaisesti ja yksilöllisesti juuri sinun tarpeittesi mukaan. Henkilökunta vastaa mielellään kaikkiin hoitoosi liittyviin kysymyksiin.