



LÄHETEOHJEET (3.12.2018)

HUS RIIPPUVUUSPSYKIATRIA

Kaikki HUS Riippuvuuspsykiatrian lähetteet (molemmat poliklinikat ja osasto) osoitetaan poliklinikalle (Riippuvuuspsykiatrian poliklinikka, PL 590, 00029 HUS).

RIIPPUVUUSPSYKIATRIA

HUS Riippuvuuspsykiatrialla tehdään **erityisosaamista vaativia psykiatrisia ja päihdearvioita**, vaativia erotusdiagnostisia arvioita silloin, kun epäillään vakavaa psykiatrista häiriötä riippuvuussairauden rinnalla, vaativia opioidikorvaushoidon tarpeen arviointeja, raskaudenaikaisia psykiatrisia tutkimuksia ja erityisosaamista vaativia vieroitushoitoja, raskaudenaikaisen tukihoidon ja opioidikorvaushoidon tarpeen arviointeja, vaativia neuropsykiatrisia tutkimuksia ja vaativia työkykyarvioita silloin, kun tutkittavalla on vakava päihderiippuvuus.

Tutkimusten ja arvioiden lisäksi HUS Riippuvuuspsykiatrialla hoidetaan opioidiriippuvuutta silloin, kun tilanne vaatii erikoissairaanhoidon erityisosaamista.

Potilasryhmät: henkilöt, jotka käyttävät merkittävässä määrin tai vakavia seurauksia aiheuttaen laittomia päihteitä tai lääkkeitä väärin (esim. rauhoittavat lääkkeet, kipulääkkeet) ja joilla on vaikea mielenterveyden häiriö tai sen epäily. Pelkkä alkoholin tai satunnainen kannabiksen käyttö eivät ole läheteindikaatioita muun psykiatrisen sairauden rinnallakaan.

Poliklinikka

Riippuvuuspsykiatrian poliklinikka on ensisijaisesti tutkimus- ja konsultatiivinen yksikkö, joten potilaan hoitovastuu säilyy pääsääntöisesti lähettävällä taholla. Ennen lähetteen laatimista on myös mahdollisuus konsultoida Riippuvuuspsykiatrian poliklinikan lääkäriä. Tutkimusjakson päätteeksi tehdään hoitosuunnitelma, jossa arvioidaan myös tarvittava jatkohoitopaikka.

Päivystyksellistä psykiatrista tutkimusta ja hoitoa edellyttävät potilaat on ohjattava alueen päivystykseen. Esim. akuutti itsemurhavaara ja akuutti psykoosi ovat tällaisia tilanteita.

Tavanomaisen päihdevieroitus- ja kuntoutushoidon järjestäminen ei kuulu HUS Riippuvuuspsykiatrian tehtäviin. Esim. alkoholin katkaisuhoidon ja komplisoitumattoman lääke- tai huumeriippuvuuden hoito toteutetaan päihdehuollossa tai perusterveydenhuollossa.

Korvaushoitopoliklinikka

Korvaushoitopoliklinikalla hoidetaan erityisosaamista vaativat korvaushoidot. Tarvittaessa työryhmää voi konsultoida korvaushoidossa olevien potilaiden korvaushoito- ja lääkitysasioissa.

Osasto 6

Osastolla toteutetaan samoja tehtäviä kuin poliklinikalla silloin, kun tarvitaan osaston suojaa. Tämä sisältää mm. vaativat erotusdiagnostiset tutkimukset ja vaativat opioidikorvaushoidon aloitukset. Osastolla ei toteuteta psykoosi- tai päihdekuntoutusta eikä pelkkiä vieroitusjaksoja. Raskaana oleville on varattu kaksi potilaspaikkaa.

Lähetteen sisältö

Yhteystiedot

- lähettävän lääkärin nimi, organisaatio, osoite- ja yhteystiedot, yhteys henkilön nimi
- potilaan ajantasaiset yhteystiedot (tarkista, että ovat ajantasaiset)

Lähehtämisen syy

- mainittava myös, onko lähete tarkoitettu poliklinikalle vai osastolle

Esitiedot

- ajankohtainen psykiatrinen ja somaattinen status, sairaudet, lääkitykset, laboratoriotutkimukset
- tiedot päihteiden käytöstä ainakin viimeisen vuoden ajalta, tiedot vieroitus- ja hoitajaksoista. Liitteeksi loppulausunnot
- tiedot aiemmista psykiatrisista tutkimus- ja hoitajaksoista, myös päihdepalveluissa. muista liittää mukaan mahdolliset lausunnot esim. neuropsykologin tutkimuksista
- sosioekonominen tilanne, lähiverkosto
- neuropsykiatriselle tutkimusjaksolle lähetetystä potilaasta liitetään mukaan myös lastenneuvolan ja kouluterveydenhuollon asiakirjat, päiväkodin arviot, varhaiskasvatussuunnitelmat, arvio kouluvalmiudesta, koulu- ja opiskelutodistukset, HOJKS-arviot (henkilökohtainen opetus- ja koulutussuunnitelma), psykologin lausunnot, aikaisemmat psykiatriset ja neurologiset sairauskertomukset sekä mahdolliset MRI/TT-, EEG-tutkimusten lausunnot yms. (potilaan kirjallisella suostumuksella)

Yhteystiedot

Poliklinikan kanslia 09 471 63636, konsultaatiopuhelin 050 427 0054