

PISARA - Pitkään sairastaneiden poliklinikka

PISARA on polikliininen hoitopaikka, joka on tarkoitettu potilaille, joilla on pitkäaikainen ja vaikeasti hoidettava laihuushäiriö.

Uutta: Pääkaupunkiseudulla pitkäaikaista ja vaikeaa laihuushäiriötä sairastavat potilaat on aikaisemmin hoidettu pääsääntöisesti joko perusterveydenhuollossa tai psykiatrisessa erikoissairaanhoidossa. Jatkossa PISARA tarjoaa heille hoitopaikan. Hoidon tavoitteena on parantaa potilaiden elämänlaatua ja turvata hoidon jatkuvuus. Hoito toteutetaan avohoitona.

Kuka potilaaksi: Otamme hoitoon yli kymmenen vuotta laihuushäiriötä sairastaneita potilaita, joilla on takana vähintään kolme syömishäiriön hoitoyritystä erikoissairaanhoidon piirissä. Potilaiden painoindeksin tulee olla yli 12 ja somaattinen tila stabiili. Edellytämme myös, että potilaalla itsellään on halu saada apua ja tukea arjessa selviämiseen. Pisanan hoito ei sovellu potilaille, joilla on päihteiden käyttöä, vaikea persoonallisuushäiriö, akuuttia itsetuhoisuutta tai muita vaikeita psykiatrisia sairauksia.

Lähetteet: Lääkärin lähete, johon toivotaan seuraavia tietoja:

- paino, pituus, BMI,
- kuvaus syömishäiriöstä: painon muutokset, syömiskäyttäytyminen,
- ahminta, oksentelu, ulostus- ja nesteenpoistolääkkeet, pakkoliikunta
- kuukautiset, hormonilääkitys
- nykyiset ruokailutottumukset (aterioiden lukumäärä ja sisältö)
- liikuntatottumukset (liikunnan määrä ja tyyppi)
- aikaisemmat syömishäiriön hoidot
- muu psyykkinen oireilu (mieliala, ahdistuneisuus, itsetuhoisuus)
- fyysinen terveydentila, muut sairaudet ja oireet
- päihteiden käyttö
- lääkitys
- oireilun vaikutus opiskeluun, työntekoon, ihmissuhteisiin ja toimintakykyyn
- sairastuneen oma motivaatio hoitoon
- voimassa olevat psykiatrian hoitokontaktit
- voimassa olevat muut hoitokontaktit

Tietoa toiminnasta: Tarkoituksenamme on ylläpitää ja parantaa pitkäaikaista ja vaikeasti hoidettavaa laihuushäiriöitä sairastavien potilaiden elämänlaatua. Potilaan omat tavoitteet ja toiveet muutoksesta toimivat työskentelyimme lähtökohtana. Keskeistä hoidossa on potilaan elämänlaadun lisääntyminen ja somaattisen voinnin säilyminen vakaana. Hoidossa kunnioitetaan potilaan autonomiaa: Potilas on vastuussa omasta elämästään ja valinnoistaan. Potilas on omien asioidensa paras asiantuntija.

Turvallisuus – Henkilökuntamme tutustuu potilaaseen huolellisesti. Jokainen potilas saa oman nimetyn yhteyshenkilönsä ja hoitavan lääkärin. Tapaamiset keskittyvät psykiatriseen ja lääketieteelliseen hoitoon ja huolenpitoon.

Joustavuus – Pyrimme siihen, että säännöt rajoittavat toimintaamme mahdollisimman vähän. Tapaamiset hoitavien henkilöiden kanssa ovat muodoltaan vapaita, kaikkea vastaanottokäynnin, videovälitteisen vastaanoton, hoitopuhelun, kotikäynnin, perhetapaamisen ja verkostotapaamisten väliltä.

Selkeys – Toimintamme rajat ovat selkeitä. Sekä sisään- että uloskirjaukset tehdään avoimesti ja selkeästi. Asetamme myös potilaillemme muutamia selkeitä vaatimuksia, kuten painonlaskun välttämisen ja henkilökunnan kanssa tehdyistä sopimuksista kiinni pitämisen.

Potilaan omat tavoitteet ja toiveet huomioidaan – Sisäänkirjautumisen yhteydessä tehdään kartoitus potilaan toiveista ja tarpeista, mikä toimii yksilöllisen hoitosuunnitelman pohjana. Etukäteen määritellyjä hoitotavoitteita ei ole, vaan nämä sovitaan potilaan kanssa yksilöllisesti ja henkilökohtaisesti.

Yhteystiedot: Jaana Suokas, osastonylilääkäri, puh: 050 428 6561 Minna Anttonen, sairaanhoitaja Monica Ålgars, psykologi Katrina Montin-Toiva, osastonhoitaja	Asiakaspalvelu: ma-pe klo 8-12, puh 09 471 78140 Käyntiosoite: HYKS Psykiatriakeskus, punatiilitalo Välskärinkatu 8, 2 krs Postitusosoite: PL 590, 00029 HUS
--	--