

## Potilasohje

### HYKS SILMÄTAUDIT

## Silmänpohjan seulontakuvaus

Olet saanut lähetteen silmänpohjan seulontakuvaukseen. Varaa aika internetistä osoitteesta

<https://ajanvaraus.hus.fi>

Voit myös soittaa HUS-Kuvantamisen ajanvarausnumeroon,

p. 09 471 80900 (ma-pe 8–15.30)

Huom! Mikäli Sinulle on tehty silmäleikkaus tai olet muuten ollut silmälääkärin tutkimuksissa sen jälkeen kun kävit oman lääkärin tai diabeteshoitajan vastaanotolla, viethän heille ensi kerralla vastaanotolle yhteenvedon tutkimuksista ja hoidosta, mikä auttaa arvioimaan seuraavan kuvauksen ajankohdan.

Kuvaaminen ei ole suositeltavaa heti toimenpiteen jälkeen, eikä tarpeen samanaikaisesti silmänpohjatutkimuksen kanssa.

### Tutkimukseen valmistautuminen

Silmänpohjakuvaus ei vaadi sinulta esivalmisteluja. Paikalle ei tarvitse saapua etuajassa.

Kuvaus kestää muutaman minuutin, mutta varaa tutkimuksessa käyntiin aikaa noin 1 tunti, koska silmiin tiputettavan mustuaista

laajentavan tipan vaikutuksen alkamisaika on yksilöllinen.

Poista piilolinssit ennen kuvaukseen saapumista.

Jos olet allerginen silmätipoilta, mainitse siitä henkilökunnalle.

### Tutkimus

Kuvauksen aikana istut kameran edessä ja katsot kohdistuspisteeseen. Kuvia otettaessa käytetään voimakasta salamavaloa, joka häikäisee silmää hetkellisesti.

### Tutkimuksen jälkeen

Kuvauksen jälkeen laajennustipat vaikuttavat näkökykyyn noin 2–3 tuntia. Aurinkolasit suojaavat häikäisyltä.

Autolla ajamista ei suositella kuvauksen jälkeen.

Tutkimustuloksen saat sinua hoitavasta yksiköstä.

### Muuta huomioitavaa

Ota KELA-kortti mukaan.

Huoneen oversa lukee Silmänpohjakuvaus.