

Paksusuolen tietokonetomografiatutkimus

TT-kolonoskopia

Sinulle on varattu aika tietokonetomografiatutkimukseen. Hoitava yksikkö antaa tiedot kuvauspaikasta ja ajasta.

Varaa tutkimuksessa käyntiin 60 minuuttia. Tutkimus kestää noin 30 minuuttia, joskus kiireelliset tutkimukset aiheuttavat muutoksia tutkimusaikatauluun.

Jos olet yliherkkä jodipitoiselle varjoaineelle tai olet / epäilet olevasi raskaana, kerro siitä hoitavalle lääkärille tai röntgenhoitajalle ennen tutkimusta.

Tutkimukseen valmistautuminen

- On tärkeää, että paksusuoli on tyhjä ulosteesta tutkimuksen aikana, joten sinun tulee noudattaa tyhjennysohjeita.
- Jos olet osastopotilaana sairaalassa, saat tyhjennykseen tarvittavat lääkkeet osastolta. Jos tulet polikliinisesti tutkimukseen, osta tyhjennyslääkkeet apteekista: Citrafleet tai Picoprep (ei tarvitse reseptiä).
- Halutessasi voit ostaa kuiduttomia, energiapitoisia täydennysravintovalmisteita esim. Nutridrink, Semper Teho, Dietta Teho.
- Edellisenä iltana sinun tulee juoda Gastrografin-varjoaine.
- Hae Gastrografin-liuosta (2 x 8 ml) siitä röntgenistä, jossa tutkimus tehdään. Meilahden röntgenistä liuoksen voi hakea 1. kerroksen ilmoittautumisesta, opasteena musta viiva.

Tutkimusta edeltävän viikon aikana ei saa syödä:

- siemeniä sisältäviä marjoja, hedelmiä tai kasviksia,
- jyviä tai siemeniä sisältäviä leipiä ja puuroja,
- suolen toimintaa edistäviä kuituvalmisteita

Muuta ruokaa voi syödä. Runsas nesteiden nauttiminen ja liikunta edistävät suolen tyhjenemistä.

Tutkimusta edeltävänä päivänä:

- Voit nauttia ainoastaan nesteitä, kuten vettä, teetä, kahvia, siivilöityä mehukeittoa tai kiisseliä sekä siivilöityjä liha-, kala- tai kanaliemiä ja mehuja sekä tuoremehuja, joissa ei ole hedelmälihaa.
- Tarvittaessa voit käyttää täydennysravintovalmisteita.
- Älä nauti kiinteää ruokaa.
- Juo runsaasti nesteitä, vähintään 2–3 litraa päivän aikana.
- Klo 8 juo ensin kaksi lasillista nesteitä. Sekoita yhden Citrafleet- tai Picoprep -pussin sisältö 1,5 dl:aan kylmää vettä ja juo se välittömästi ja heti sen jälkeen vielä vähintään kaksi lasillista kylmää vettä. Lisäksi voit juoda vapaasti nesteitä tai täydennysravintovalmisteita.
- Klo 13 lounaan asemesta juo vähintään kolme isoa lasillista nesteitä tai täydennysravintovalmisteita, mielellään enemmänkin.
- Klo 16 juo ensin vähintään kaksi lasillista nesteitä. Sekoita toisen Citrafleet- tai Picoprep -pussin sisältö 1,5 dl:aan kylmää vettä ja juo se välittömästi ja heti sen

jälkeen vähintään vielä kaksi lasillista kylmää vettä, mielellään enemmänkin. Juo tarvittaessa vielä illalla nesteitä tai täydennysravintovalmisteita.

- Klo 21 juo kaksi (8 ml/pll) pulloa laimentamatonta Gastrografin liuosta.

Tyhjennysaineen ulostuttava vaikutus kestää keskimäärin 4 tuntia. Liikkuminen helpottaa oloa ja suolen tyhjenemistä.

Tutkimuspäivän aamuna:

- Syömättä, mutta voit juoda enintään 2 dl nesteitä tai 2 dl täydennysravintovalmisteita.
- Tupakointi sekä pastillien ja purukumin syönti on kielletty.
- Lääkärin määräämät lääkkeet, paitsi diabeteslääkkeet, tulee ottaa tavalliseen tapaan.
- Jos sinulla on tablettihoitoinen diabetes, ota diabeteksen hoitoon tarkoitetut tablettilääkkeet vasta tutkimuksen jälkeen.
- Jos sinulla on insuliinihoitoinen diabetes, insuliiniannosta vähennetään tutkimusta edeltävästi. Sen toteuttamisesta antaa ohjeet hoitava yksikkö.

Tutkimus

Tietokonetomografiatutkimuksessa muodostuu kohteesta röntgensäteiden avulla leikekuvia. Tutkimuksen aikana sinun tulee maata liikkumatta, koska liike aiheuttaa kuviin epätarkkuutta. Röntgenhoitajalla on sinuun puhe-, kuulo- ja näköyhteys.

Kuvausta ennen paksusuoli täytetään hiilidioksidikaasulla, josta aiheutuu täyttävää tunnetta vatsalle, mutta ei voimakasta kipua. Kuvauksen aikana makaat tutkimuspöydällä vatsallaan ja selällään.

Usein annetaan jodipitoista varjoainetta käden laskimoon. Varjoaine parantaa verisuonten ja eri kudosten näkyvyyttä. Varjoaine aiheuttaa ohimenevän lämmöntunteen ja joskus metallin maun. Varjoaine poistuu elimistöstä virtsaan.

Tutkimuksen jälkeen

Syöminen on hyvä aloittaa kevyesti tyhjennyksen jälkeen.

Tutkimuksen aikana annettava lääke voi vaikuttaa ohimenevästi näön tarkkuuteen, joten vältä autolla ajamista noin 2 tuntia tutkimuksen jälkeen.

Tutkimuksen tuloksen kuulet sinua hoitavalta lääkäriltä. Ota yhteyttä hoitavaan yksikköön, mikäli sinulla ei ole tiedossa vastaanotto- tai soittoaikaa.

Ota huomioon

Ota mukaasi Kela- tai henkilökortti.

Peruuttamatta jääneestä ajanvarauksesta perimme sinulta maksun.