

Lähetehjeet

Avainsanat: haavapotilas, lähetehje, lähete

Tärkeät tiedot haavalähetteessä. Lihavoidut tiedot auttavat lähetteen ohjaamisessa vastaanottavaan yksikköön.

PERUSTIEDOT

- Yleistila, näkö, kuulo, kielitaito
- Asuminen
- **Liikkuminen: kävelee ulkona/ kävelee sisällä/ei kävele, mutta varaa jalalle tai jaloille/ei varaa jaloille/vuodepotilas (ei liiku itsenäisesti pyörätuolillakaan)**
- Haavaa hoitavat tahot, mukaan lukien jalkaterapia
- Sairaudet (erityisesti diabetes, obesiiteetti, reumasairaudet, kihti, sydämen vajaatoiminta, munuaisten vajaatoiminta, tahdistin)
- Hoitoon sitoutumiseen vaikuttavat tekijät (päihteet, muistisairaus, psykiatrinen sairaus, muu)
- Toimenpiteet: erityisesti **verisuonitoimenpiteet**, tekonivelet, alaraajojen vierasesineet, amputaatiot, **plastiikkakirurgiset toimenpiteet haava-alueella**
- Lääkitys, erityisesti antikoagulantit, antitrombootit, hydrea, käytössä oleva **kipulääkitys**
- **DM, fP-gluk, HbA1C, erityisesti jos ei DM**
- tupakointi allergiat
- resistentit bakteerit
- **pituus ja paino**

HAAVAN OMINAISUUDET

- haavan valokuva, jos mahdollista
- Haavan syntyäika ja -tapa, jos tiedossa
- **Haavojen sijainti, puoli ja lukumäärä**
- **kuoliot**
- **Suurimpien haavojen leveys ja pituus**
- **anatominen syvyys sondeeraten:** dermis/ subcutis/ jänne/ nivelkapseli/ luu/ nivel/ vierasesine/ kuolio/ ei voi määrittää/ muu/
- haavaa ympäröivän ihon tila
- haavan paikallishoitotuotteet

HAAVAINFEKTIO

- punoitus, turvotus, kuumotus, märkäeritys
- **infektion yleisoireet**
- natiivirtg jos **epäily osteomyeliitista**

VALTIMOVERENKIERTO

- **ADP- ja ATP pulssipalpaatio,**

- **ABI**, jos pulssit eivät selvästi palpoidu (ei saa viivästyttää lähettämistä)
- **aiemmat verisuonitoimenpiteet**

TURVOTUS

- **Turvotus,**
- **selvät suonikohjut**
- **pohkeen ympäröimä**
- **duplex dopplerilla todettu laskimovajaatoiminta**
- **laskimotoinenpiteet, sairastetut nivustason laskimotukokset, sairastetut erysipelakset ja muut vakavat alaraajainfektiot, imusolmukealueiden leikkaukset tai sädehoidot, ym turvotuksen syyt**
- **kompressiohoito ja sen toteutuminen**

PAINE

- **Paineen aiheuttajat**
- **paineen kevennys ja kevennyksen toteutuminen**
- **jalkaterän tunto, monofilamenttitestaus**
- **jalkaterän virheasennot (vasaravarvas, hallux valgus, charcot, muu)**

EPÄTYYPILLISET HAAVAT

- **diagnoitu/epäilty(esim. vaskuliitti, pyoderma gangrenosum, martorellin haava, tuumori, kalsifylaksia)**
- **Tuumoriepäilyissä aina ensin koepala ennen erikoissairaanhoidon lähettämistä. Koepala myös haavoista, jotka eivät parane asianmukaisesta hoidosta huolimatta tai eivät selity tavallisilla etiologisilla tekijöillä.**

KIPU

- **leposärky VAS-asteikolla**
- **herättääkö kipu öisin**