

## Valtakunnallinen hypertensiopäivä 2020

Aika	<b>perjantai 24.4.2020</b> kello 8.30 – 16.45
Paikka	<b>Messukeskus, Helsinki</b> Reittipias ja aikataulut <a href="http://www.hsl.fi">www.hsl.fi</a> <a href="http://www.vr.fi">www.vr.fi</a>
Järjestäjät	HUS Suomen Verenpaineyhdistys ry.
Tavoite	Koulutus antaa perustason tietoa ja syventävää tietoa verenpainetaudista sekä sen vaikutuksista pääte-eliimiin, verenpainetaudin hoidosta (mukaan lukien Käypä hoito -suosituksen päivitys, kimurantit hoitotilanteet, neurologiset erityistilanteet) sekä verenpaineen käytännön mittaamisesta ja sen haasteista
Kohderyhmä	Verenpainetaudin hoidosta kiinnostuneet lääkärit ja hoitajat. Hoitajille järjestetään myös omaa rinnakkaisohjelmaa
Erikoistumiskoulutus	Koulutus anotaan teoreettiseksi kurssimuotoiseksi koulutukseksi
Kustannukset	Koulutustilaisuuden hinta on HUSin henkilöstölle 120 €/hlö (+ alv 0 %) muut 140 €/hlö (+ alv 24 %)
Ilmoittautuminen	HUSin henkilökunnan ilmoittautumiset <b>Harppi</b> -järjestelmän kautta, muut ilmoittautumiset <a href="http://www.hus.fi/koulutus">www.hus.fi/koulutus</a> <b>8.4. mennessä</b> . Huomioitahan, että viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen tehdyistä peruutuksista veloitamme osallistujamaksun kokonaisuudessaan.  Tilaisuuteen mahtuu 300 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä
Majoitus	Olemme varanneet osallistujille huonekiintiön, josta osallistujat varaavat huoneen itse <b>6.4.2020 mennessä</b> (omakustanteinen). Holiday Inn Helsinki – Expo, <a href="mailto:expo@holidayinnhelsinki.fi">expo@holidayinnhelsinki.fi</a> tai suoraan hotellista 09 150 900 <b>Varauskoodi on ”Hypertensio”</b> Tarjoushinta 111 € / 1hh tai 119 € / 2hh (sisältää aamiaisen).
Tiedustelut	Koulutuspäivän järjestelyjä koskeviin tiedusteluihin vastaa koulutussuunnittelija <a href="mailto:anne.vartio@hus.fi">anne.vartio@hus.fi</a>

**Tervetuloa!**

## Valtakunnallinen hypertensiopäivä 2020

- 08.45 – 09:30** SVPY ry:n vuosikokous
- 09.00 *Ilmoittautuminen, kahvitarjoilu ja näyttelyyn tutustuminen*
- 09.30 **Tilaisuuden avaus** pj Jukka Putaala, SVPY
- Session 1. How to achieve better control of hypertension?** Chair: Teemu Niiranen
- 09.35 **Self-monitoring and self-management of hypertension – can patients do it better?**  
Prof. Richard McManus, University of Oxford, Medical Sciences Division
- 10.20 **Panel discussion**  
Prof. Richard McManus, University of Oxford, Medical Sciences Division  
Antti Jula, Finnish Hypertension Society  
Mika Koskinen, Finnish Brain Association  
Aapo Tahkola, General Practitioner
- 10.45 – 11.15 *Kahvitarjoilu ja tutustuminen näyttelyyn*
- Sessio 2. Päivitetty Käypä hoito -suositus, pj Antti Jula**
- 11.15 **Mitä uutta verenpainetaudin hoitovalinnoissa?**  
Prof. Eero Mervaala
- 11.35 **Mihin hoitotavoitteet perustuvat?**  
Dos. Ilkka Kantola
- 11.55 **Geriatrisen potilaan verenpaineen hoito**  
Prof. Timo Strandberg
- 12.15 – 13.15 *Lounas ja näyttelyyn tutustuminen*
- Sessio 3. Kimurantti, hoitoresistentti tai refraktorinen hypertensio, pj prof. Ilkka Pörsti**
- 13.15 **Verenpaineen tulevaisuuden laitehoidot; renaalinen denervaatio vai baroreseptoristimulaatio?**  
Dos. Daniel Gordin
- 13.45 **Kalkkiset suonet ja värisevä sydän, entä verenpaine ja vuotoriski?**  
Dos. Mika Lehto
- 14.15 **Kohtauksittain koholla oleva verenpaine**  
Prof. Ilkka Pörsti
- 14.45 – 15.15 *Kahvitarjoilu ja tutustuminen näyttelyyn*

## Valtakunnallinen hypertensiopäivä 2020

### Sessio 4. Verenpaine, aivoverisuonisairaudet ja kognitio, pj Jukka Putaala

- 15.15 **Verenpainetaudin merkitys aivoverisuonisairauksissa**  
Lääket.lis. Kirsi Rantanen
- 15.45 **Verenpaineen yhteys kognitioon**  
Prof. Susanna Melkas
- 16.15 **Verenpaine akuutissa aivohalvauksessa**  
Dos. Daniel Strbian
- 16.45 **Loppusanat SVPY**  
pj Jukka Putaala

### Rinnakkaissessio klo 13:15 – 14:45 Tila 215 USVA (40 h)

- 13.15 **Diastolisen ja systolisen verenpaineen merkitys, kumpaa painotan?**  
Prof. Mikko Syväne
- 13.35 **Verenpaineen luotettava mittaaminen, millä ja miten?**  
Terveystieteiden maisteri Mari Blek-Vehkaluoto, Sydänliitto
- 13.55 **Miten toteutan elintapamuutoksen**  
Apulaisprofessori Nelli Hankonen