

Yleislääketieteen

OPETUS, KOULUTUS JA TUTKIMUS HELSINGIN YLIOPISTOSSA

Perusterveydenhuollon yksikkö, yleislääketieteen tiimi, HUS
Yleislääketieteen ja perusterveydenhuollon osasto, HY



ESITTELYN SISÄLTÖ

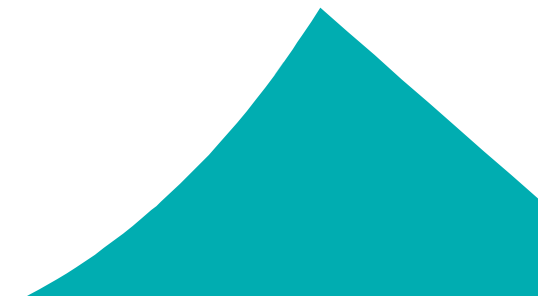
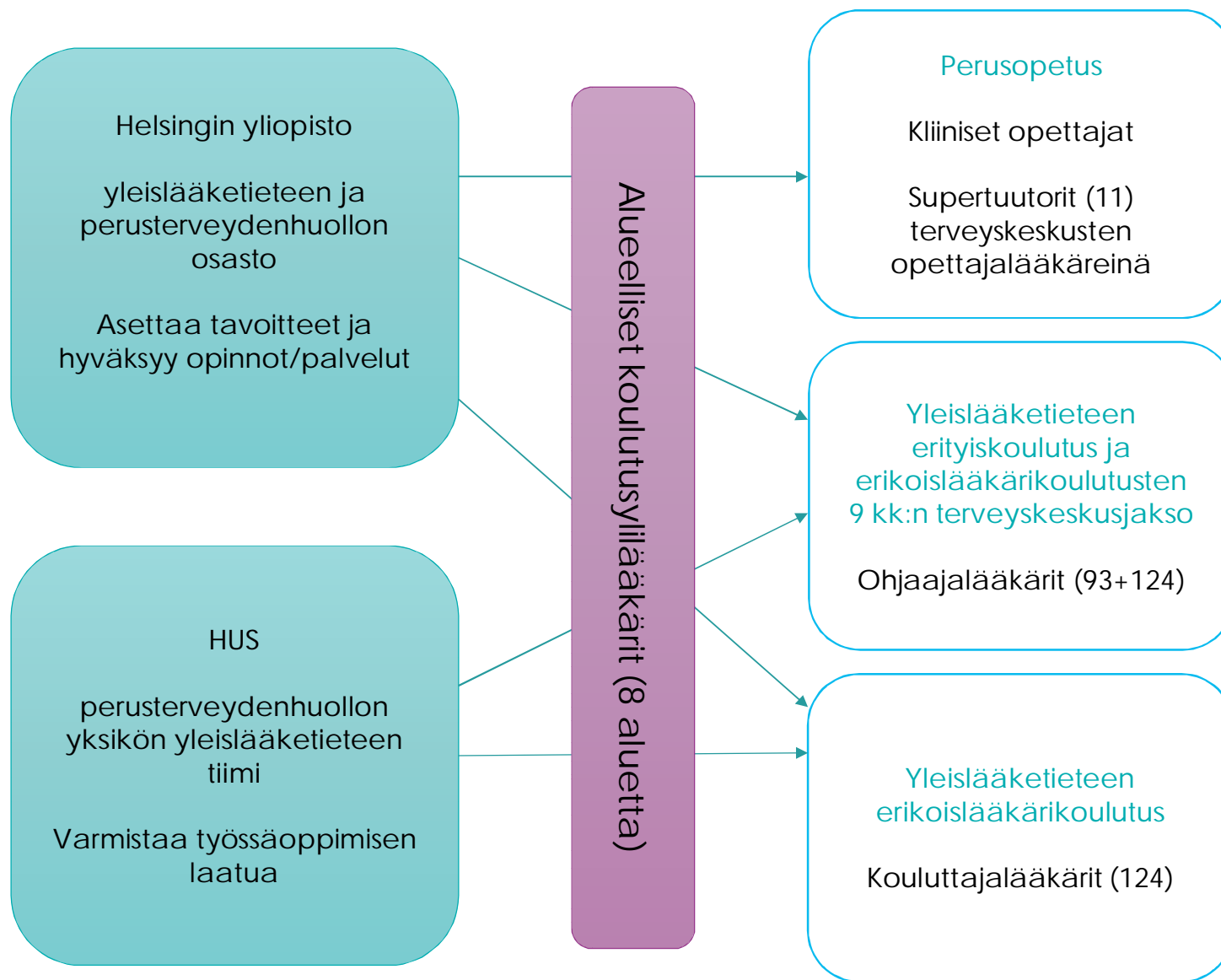
- Yleislääketiede lukuina
- Yleislääketieteen ja perusterveydenhuollon osasto, Helsingin yliopisto
- Perusterveydenhuollon yksikkö, HUS
- Koulutussopimus ja koulutuskorvausten määräytyminen
- Alueelliset koulutusylilääkärit
- Yleislääketieteen perusopetus
- Yleislääketieteen erityiskoulutus (YEK) ja erikoislääkärikoulutusten terveystieteiden keskusjakso (9 kk)
- Yleislääketieteen erikoislääkärikoulutus, erikoislääkärikouluttajat ja koulutuspaikat
- Vuoden 2018 tuotanto lukuina
- Tutkimus
- Yhteystiedot



YLEISLÄÄKETIEDE LUKUINA

- Perusopetus
 - n. 800 opiskelijaa, pakollisia opintoja yht. 10 op, valinnaisia 20-35 op
- Yleislääketieteen erityiskoulutus ja erikoislääkärikoulutuksen 9 kk terveystieteidenjakso
 - satoja jatko-opiskelijoita, 9-30 kk terveystieteidenjaksoa/jatko-opiskelija
- Yleislääketieteen erikoislääkärikoulutus
 - n. 550 erikoistuvaa, 2-4 vuotta terveystieteidenjaksoa/erikoistuva
- Täydennyskoulutus
 - 3-4 tilaisuutta vuodessa
- Tutkijakoulutus
 - perusterveydenhuollon tutkijakurssi: kliinisen epidemiologian perusteet, 12-15 osallistujaa/vuosi
 - Akateeminen terveystietokeskus, 13 tutkijaa
 - useita väitöskirjan tekijöitä





YLEISLÄÄKETIETEEN JA PERUSTERVEYDENHUOLLON OSASTO, HY

Osastonjohtajana professori Kaisu Pitkälä

Eriksson, Johan	professori (virkavapaalla 1.1.-31.12.2019)
Karppinen, Helena	kliininen opettaja
Kuikka, Liisa	kliininen opettaja
Leppikangas, Mari	opintosihteeri (osa-aikainen)
Nevalainen, Maarit	kliininen opettaja (osa-aikainen)
Sjöberg, Lena	kliininen opettaja
Thorn, Lena	professorin sijainen



HUSin johtajaylilääkäri

Perusterveydenhuollon yksikkö
Yksikön johtajana ylilääkäri Tapani Hämäläinen

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen

- Ylilääkäri (ma.) Elina Hermanson
- Ylilääkäri Helena Liira
- Kehittämispäällikkö(ma.) Katrimaija Luurila
- Kehittämispäällikkö Laura Suojanen

Tutkimus

- Ylilääkäri Johan Eriksson (virkavapaalla 1.1.-31.12.2019)
- Ylilääkäri Kaisu Pitkälä
- Vs. ylilääkäri Lena Thorn

Lääkärien jatkokoulutuksen kehittäminen ja koordinointi

- Koulutusylilääkäri (ma.) Annika Franzén
- Erikoissuunnittelija Maija Hartikainen
- Koulutusylilääkäri Arja Helin-Salmivaara
- Koulutussihteeri (50 %) Sirpa Korpela
- Koulutusylilääkäri (ma.) Merja Laine
- Opintosihteeri (ma.) Mari Leppikangas (50 %)
- Koulutusylilääkäri (ma.) Anni Peura
- Ylilääkäri Kaisu Pitkälä
- Vs. ylilääkäri Lena Thorn

Lakisääteiset tehtävät ja hallinto

- Ylilääkäri Tapani Hämäläinen
- Toimistosihteeri (50 %) Sirpa Korpela
- Kehittämispäällikkö Katja Louhio

KOULUTUSSOPIMUS: KUNTA + HY + HUS

Helsingin yliopisto
Asettaa tavoitteet ja hyväksyy palvelujaksot sopimusterveyskeskuksissa
(YEK, erikoislääkärikoulutuksen tk-jakso ja yleislääketieteen erikoislääkärikoulutus)

Kunta/kuntayhtymä

- Koulutusvastaava
- Ohjaajat ja kouluttajat
- Koulutuspaikkakriteerit

Koulutus-
korvaus
850 €/kk/
koulu-
tettava

Etelä-Suomen AVI

Max 25 % saadusta
EVO:sta

25 % koulutusylläkäärin
palkkakuluista

HUS, perusterveydenhuollon yksikkö/ yleislääketieteen tiimi

- Ohjaajien ja kouluttajien valmennus, muu koulutus ja verkostotapaamiset
- Koulutuksen kehittäminen ja työvälineet
- Erikoistuvien tilaisuudet
- Tutkimus
- Kehittämistyön tuki

KOULUTUSKORVAUKSEN MÄÄRÄYTYMINEN

Valtio myöntää koulutuskorvausta

- koulutuksesta aiheutuneisiin kustannuksiin kunnalle tai kuntayhtymälle
- koulutussopimuksen (kunta + HY + HUS) tehneelle kunnalle tai kuntayhtymälle aluehallintovirastoon (AVI) tehtävän hakemuksen perusteella kaksi kertaa vuodessa
- yleislääketieteen erityiskoulutuksesta (YEK), erikoislääkärikoulutusten tk-jaksosta ja yleislääketieteen erikoislääkärikoulutuksesta koulutusohjelman vaatimusten mukaisesti sekä Valviran määräämästä EU/ETA-alueen ulkopuolelta tulevan lääkärin harjoittelusta
- enintään 850 €/koulutettava/kk (2018, summa tarkistetaan vuosittain)

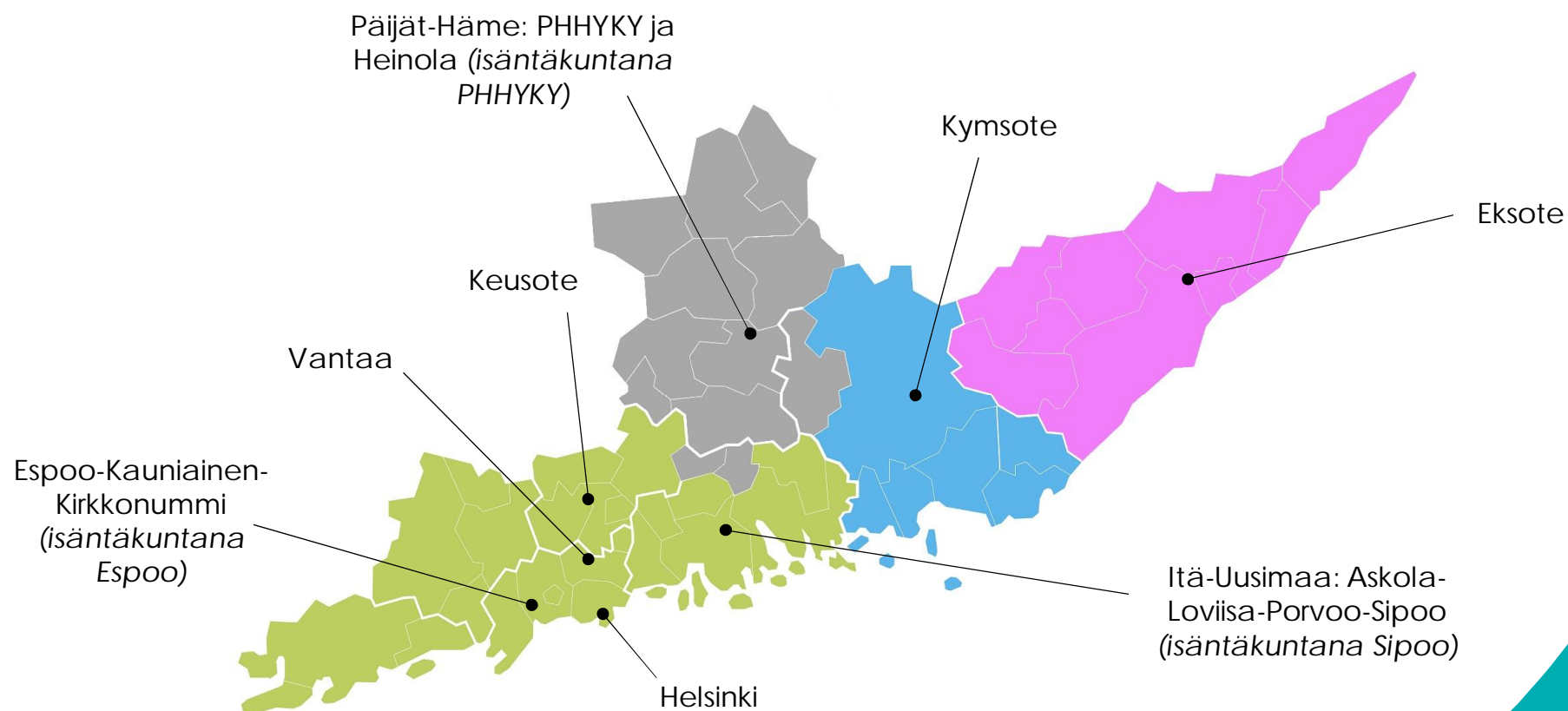


ALUEELLISET KOULUTUSYLILÄÄKÄRIT

- Linkki yliopiston, HUSin perusterveydenhuollon yleislääketieteen tiimin ja kentän välillä
- Rahoitus osin koulutuskorvauspohjaisena
- 2 kokoaikaista, 6 osa-aikaista vakanssia
- Perustehtävinä paikallisen henkilökohtaisen ohjauksen koordinointi ja kehittäminen sekä yhteisten koulutusten tuottaminen



ALUEELLISET KOULUTUSYLILÄÄKÄRIT



PERUSOPETUS

- Perusterveydenhuollon jakso 1 (1 op)
- Perusterveydenhuollon jakso 2 (2 op)
- Perusterveydenhuollon jakso 3 (1 op)
- Amanuenssuuri
- Yleislääketiede (6 op)
- Valinnaisia (yht. 20-35 op)



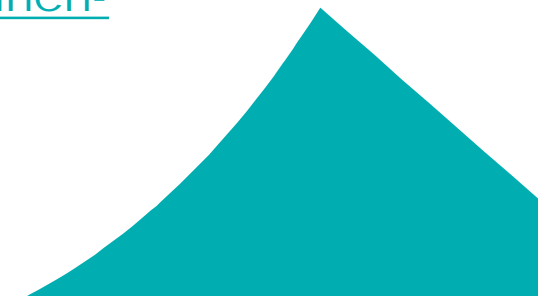
KLIINISTÄ OPETUSTA SUPERTUTOREIDEN VOIMALLA

- Samanaikaisesti 11 supertutoria eri puolilla metropolialuetta
- Kokeneita terveyskeskuslääkäreitä, joille räätälöity oma toimenkuva ja palkkaus
- Kandiopetusviikkojen aikana keskittyvät opetukseen, useimmat toimivat lisäksi YEK-vaiheen/erikoislääkärikoulutusten tk-jakson ohjaajina sekä yleislääketieteen erikoislääkärikouluttajina



YLEISLÄÄKETIETEEN ERITYISKOULUTUS (YEK)

- 9-30 kk terveyskeskusjaksoja, vähintään 6 kk sairaalajaksoja
- Sosiaaliturvaan ja hallintoon perehdyttävä koulutus → HUSin perusterveydenhuollon yksikkö järjestää kerran vuodessa Kelan kanssa yhteistyössä
- Tk-jakson sisältö sama kuin erikoislääkärikoulutusohjelmien terveyskeskusjaksolla
- Lokikirja ja tarvittavat dokumentit <https://www.helsinki.fi/fi/laaketieteellinen-tiedekunta/yleislaaketieteen-ja-perusterveydenhuollon-osasto>
- Koulutusta koskevat määräykset: www.helsinki.fi/fi/laaketieteellinen-tiedekunta/ammattillinen-jatkokoulutus
- Vastuuprofessori Kaisu Pitkälä



KOULUTUSPAIKKAKRITEERIT (YEK)

- Koulutusvastaava, joka nimeää erikoistuvalla henkilökohtaisen ohjaajan
- Ohjaukselle on varattu 8 h/kk ja osa ohjauksesta on henkilökohtaista
- Hyvät konsultaatiomahdollisuudet
- Monipuolinen työnkuva
- Vähintään 100 h/v toimipaikkakoulutusta, josta osa moniammatillista
- Mahdollisuus osallistua vähintään 1 pv/kk toimipaikan ulkopuoliseen koulutukseen



TOIMIPAIKKAKOULUTUS

- Toimipaikkakoulutuksella tarkoitetaan työyhteisön yhteistä oppimista ja kehittämistoimintaa.
- Se on työnantajan työajaksi luettavana aikana (pääsääntöisesti klo 8-16) järjestämää koulutusta työntekijöilleen.
- Toimipaikkakoulutus perustuu toimipaikan potilaiden ja sen työntekijöiden tarpeisiin, ja se on suunnitelmallista.
- Suurimman osan koulutuksesta tulee olla työnantajan tai sen valtuuttaman ei-kaupallisen tahon tuottamaa ja osa toimipaikkakoulutuksesta tulee olla moniammatillista.

ULKOPUOLINEN KOULUTUS

- Toimipaikan ulkopuolisella koulutuksella tarkoitetaan erikoistuvan lääkärin ammatillisen osaamisen kehittymistä tukevaa, yksilölliseen tarpeeseen ja suunnitelmaan perustuvaa koulutusta.
- Toimipaikan ulkopuolisessa koulutuksessa olennaista on tietojen ja taitojen opiskelemisen lisäksi verkottuminen ja kokemusten jakaminen muissa toimipaikoissa toimivien sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisten kanssa.

TERVEYSKESKUSJAKSON LÄHIOHJAAJA

Yleislääketieteen erikoislääkäri,

joka on suorittanut vähintään HUSin perusterveydenhuollon yksikön järjestämän Orientoituminen ohjaukseen -valmennuksen tai muulla tavoin osoittanut pätevyytensä ohjaajana toimimiseen.

Yliopiston myöntämät ohjaajaoikeudet ovat määräaikaaisia ja voimassa viisi vuotta kerrallaan.

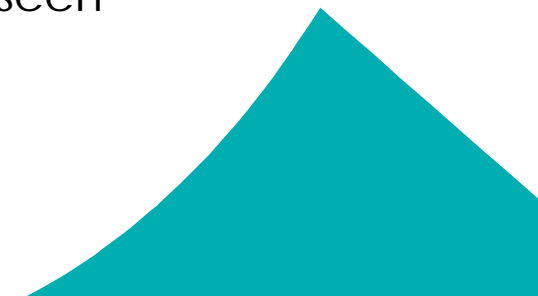


YLEISLÄÄKETIETEEN ERIKOISLÄÄKÄRIKOULUTUS

Valtakunnallinen kuulustelu	
Johtamisopinnot 10 op	
Toimipaikan ulkopuolinen koulutus, vähintään 1 pv/kk, sisältäen mm. - teoreettinen kurssimuotoinen koulutus vähintään 120 h, josta 40 h yleislääketieteen (HY/HUS) järjestämää	
Toimipaikkakoulutusta 100 h/vuosi	
Säännöllinen henkilökohtainen (tai ryhmämuotoinen) ohjaus 4 h/kk	
Runkokoulutus 2 v (väh. 9 kk tk-jakso)	Eriytyvä koulutus 2 v tk + 2 v muilla kliinisillä erikoisaloilla

YLEISLÄÄKETIETEEN ERIKOISLÄÄKÄRI- KOULUTUKSEN KOULUTUSPAIKKAKRITEERIT

- Nimetty koulutusvastaava
- Koulutusvastaava nimeää erikoistuvalla henkilökohtaisen kouluttajan
- Ohjaukselle on varattu 4 h/kk ja suurin osa ohjauksesta on henkilökohtaista
- Hyvät konsultaatiomahdollisuudet
- Monipuolinen työnkuva
- Vähintään 100 h/v toimipaikkakoulutusta, josta osa on moniammatillista
- Mahdollisuus osallistua vähintään 1 pv/kk toimipaikan ulkopuoliseen koulutukseen

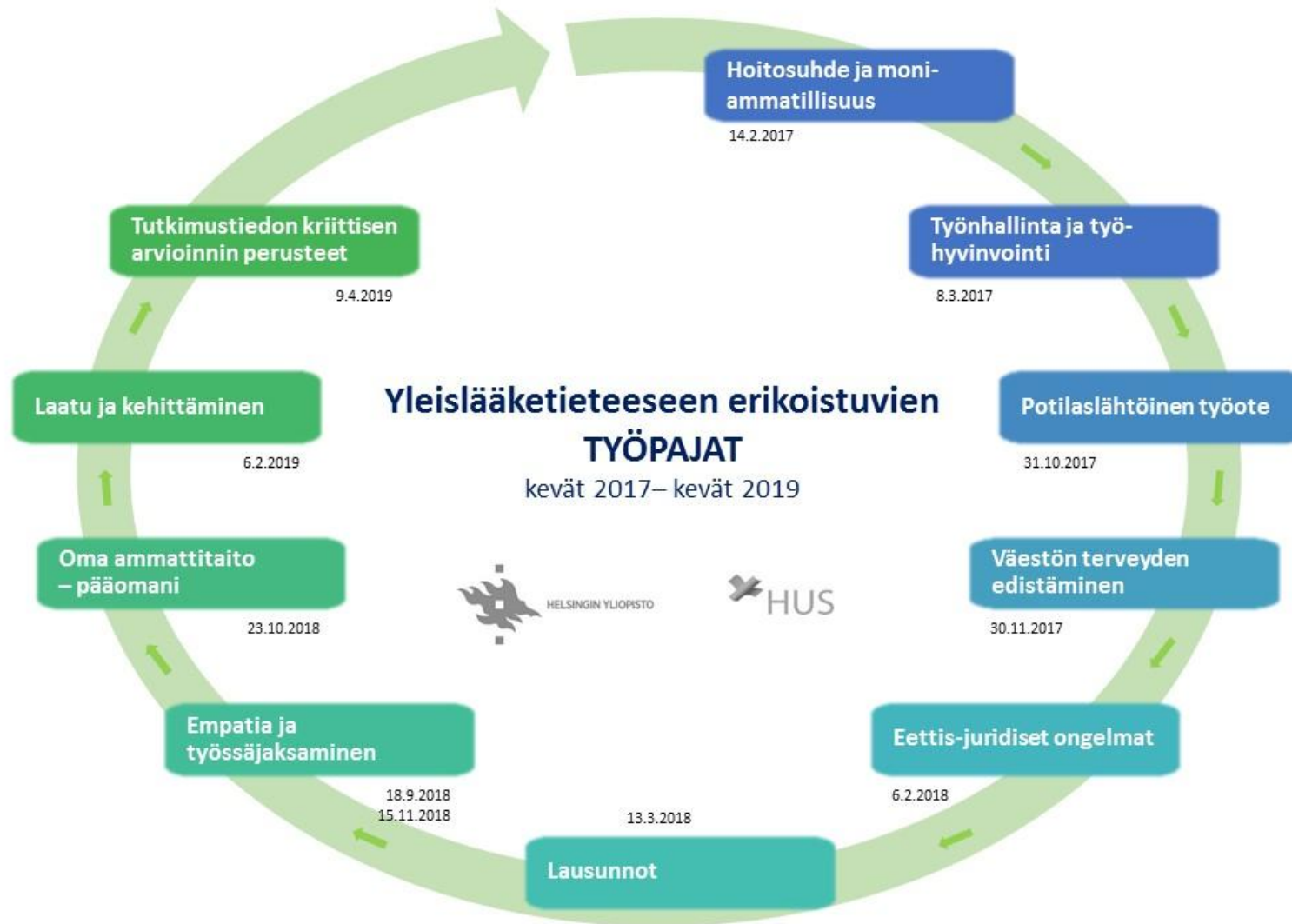


YLEISLÄÄKETIEDE HELSINGISSÄ

Erikoistuvien määrä 01/2019	
Yleislääketiede	545 (2018: 505)
Työterveyshuolto	Päivittyy myöhemmin
Psykiatria	Päivittyy myöhemmin
Sisätaudit	Päivittyy myöhemmin
Anestesiologia	Päivittyy myöhemmin
Lastentaudit	Päivittyy myöhemmin

YLEISLÄÄKETIEDE SUOMESSA

Erikoistuvien määrä 02/2019	
Helsinki	545
Kuopio	207
Oulu	302
Tampere	412
Turku	217



MOODLE.HELSINKI.FI → Y-HOPS

- Erikoislääkärikoulutuksen aloitusseminaareista alkava kuuden viikon moderoitu verkkokurssi
- Työskennellään ryhmissä, keskustellaan
- Kuvataan aikaisempi työkokemus, analysoidaan omaa osaamista, pohditaan uravalintaa ja suunnitellaan erikoistumisen etenemistä
- Tuotoksena henkilökohtainen opiskelusuunnitelma (HOPS)



MOODLE.HELSENKI.FI → YLEPORTFOLIO

Osaamisalueet

- Ammatillisuus
- Hoidon koordinointi ja toimintaympäristö
- Johtaminen ja kehittäminen
- Lääketieteellinen osaaminen ja kliiniset taidot
- Oma ammattitaito ja tiedonhallinta
- Terveysten ja hyvinvoinnin edistäminen
- Vuorovaikutus- ja yhteistyötaidot

3-6 osaamistavoitetta per osaamisalue

Jokaiselle osaamisalueelle

- vinkkejä osaamisen kartuttamiseksi
- ehdotuksia osaamisen arviointiin

Yleportfolion työvälineet

- Tarkoitettu sekä erikoistuvalla että kouluttajalle
- Ohjauksen ja opiskelun avuksi

KESKEINEN OSAAMINEN KUVATTU ERIKOISTUVAN ETAPEISSA

- Etappi = ammatillisen kehittymisen merkkipaalu
- Osaamisen asteittaista karttumista kuvataan seitsemän keskeisen osaamistavoitteen kohdalla
- Kullakin osaamistavoitteella on kolme etappia
- Etappien kriteereissä kuvataan osaamista arjessa havaittavana suoriutumisenä, jota voidaan arvioida
- Työväline erikoistuvan osaamisen itsearviointiin ja sitä täydentävään arviointiin
- Julkaistu Yleportfoliossa (moodle.helsinki.fi)



ERIKOISTUVIEN JAKSOT HYKSIN SAIRAALOISSA

- HY:n yleislääketieteen ja perusterveydenhuollon osasto ja HUSin perusterveydenhuollon yksikön yleislääketieteen tiimi koordinoivat
- Tarkoitettu Helsingin yliopistossa yleislääketieteeseen erikoistuville
- Haettavat jaksot: fysiatria, haavakeskus, ihotaudit, kipuklinikka, kirurgia, lastentaudit sekä naistentaudit ja synnytykset
- Hakumenettely kerran vuodessa aina alkusyksystä, jolloin haetaan seuraavana vuonna alkavia jaksoja
- <https://www.hus.fi/ammattilaiselle/hus-perusterveydenhuollon-yksikko/erikoistuvien-jaksot>



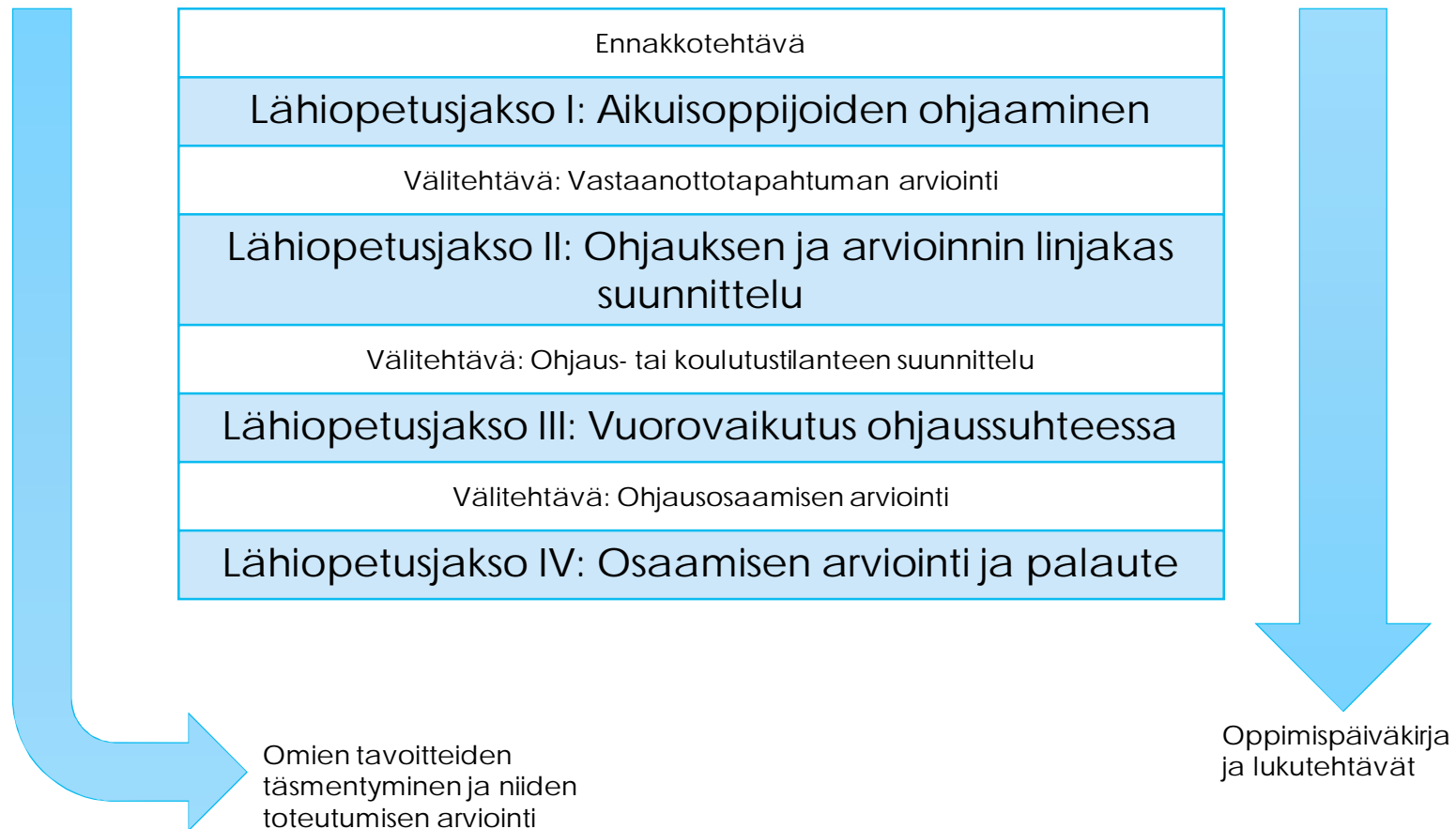
YLEISLÄÄKETIETEEN ERIKOISLÄÄKÄRIKOULUTTAJA

Yleislääketieteen erikoislääkäri, joka on

- toiminut erikoislääkärinä kaksi vuotta koulutuksen suorittamisen jälkeen tai jolla on pitkä kliininen kokemus
 - ohjannut 9 kk:n terveyskeskusjaksoa suorittavia kahden vuoden aikana tai jolla on ollut vastaavan ajan muita koulutus- ja opetustehtäviä
- ja
- hankkinut lääkärikouluttajan erityispätevyyden tai hankkinut viimeisten viiden (5) vuoden aikana pedagogista koulutusta/valmennusta vähintään 30 tuntia.

Yliopiston myöntämät ohjaajaoikeudet ovat määräaikaaisia ja voimassa viisi vuotta kerrallaan.

YLEISLÄÄKETIETEEN LÄÄKÄRIKOULUTTAJAN VALMENNUS 70 TUNTIA



KOULUTUSPAIKAT

- Koulutusterveyskeskukset: <https://www.hus.fi/ammattilaiselle/hus-perusterveydenhuollon-yksikko/yleislaaketieteen-jatkokoulutus/koulutusterveyskeskukset>



PTH-YKSIKÖN YLEISLÄÄKETIETEEN TIIMIN TUOTANTO 2018

Ohjaajat ja kouluttajat	Osallistujia
Yleislääketieteen lääkärikouluttajan valmennus 2017-2018	11
Yleislääketieteen lääkärikouluttajan valmennus 2018-2019	12
Orientoituminen ohjaukseen -päivä x 5	36
Ohjaajien ja kouluttajien koulutuspäivä	153
Päijät-Hämeen ohjaajien ja kouluttajien tapaaminen	19
Konkarikouluttajien tapaaminen	67
Yhteensä	298

PTH-YKSIKÖN YLEISLÄÄKETIETEEN TIIMIN TUOTANTO 2018

Jatko-opiskelijat	Osallistujia
Erikoistuvien aloitusseminaari x 3	49
Teemakoulutukset erikoistuville x 5	177
Y-HOPS-kurssin suorittaneet	32
YEK-vaiheen hallinnon ja sosiaaliturvan koulutus (16 h, monimuoto-opetus)	115
Info-iltapäivä L5- ja L6-kandeille	100
Yhteensä	473

TUTKIMUS

- Akateeminen terveyskeskus
<https://www.helsinki.fi/fi/laaketieteellinen-tiedekunta/akateeminen-terveyskeskus>
- Kliinisen epidemiologian perusteet -kurssi
- Suunnitteilla perusterveydenhuollon tutkijavakansseja väitöskirjatutkijoille



YHTEYSTIEDOT

HUS
Perusterveydenhuollon yksikkö
Yleislääketieteen tiimi

Käyntiosoite:
Biomedicum 2B, 3. krs
Tukholmankatu 8 B, Helsinki

Postiosoite:
PL 705, 00029 HUS

etunimi.sukunimi@hus.fi

www.hus.fi/pth

HELSINGIN YLIOPISTO
Yleislääketieteen ja
perusterveydenhuollon osasto

Käyntiosoite:
Biomedicum 2B, 4. krs
Tukholmankatu 8 B, Helsinki

Postiosoite:
PL 20, 00014 Helsingin yliopisto

etunimi.sukunimi@helsinki.fi

<https://www.helsinki.fi/fi/laaketieteellinen-tiedekunta/yleislaaketieteen-ja-perusterveydenhuollon-osasto>