

OHJE LÄHETTÄVÄLLE YKSIKÖLLE

Diabeetikon silmänpohjan seulontakuvaukseen lähettäminen

Lähete

Diabeteshoitaja tai lääkäri kirjoittaa potilaalle lähetteen silmänpohjan seulontakuvaukseen (CL2S4 diabeettisen retinopatian seulontakuvaus)

Lähteessä tulee olla:

1. diabetestyyppi
2. diabeteksen toteamisvuosi
3. HbA1c
4. edellinen kuvaus kk/v
5. kuvauksen suositeltu ajankohta esim. tammi-maaliskuu/2017 tai kesä/2017
6. mahdollinen kiireellisyyden syy
7. muuta huomioitavaa (tarvittaessa edellisen silmänpohjakuvauksen löydös lyhyesti)

Ajanvaraus

Tutkimus vaatii ajanvarauksen, jonka potilas tekee itse potilasohjeen mukaisesti netin kautta <https://ajanvaraus.hus.fi> tai soittamalla HUS-Kuvantamisen keskitettyyn ajanvaraukseen p. 09 471 80 900 (ma–pe klo 8.00–15.30)

Potilaan ohjaus

Hoitaja antaa potilaalle ajanvarausta varten potilasohjeen (suomeksi Silmänpohjan seulontakuvaus, ruotsiksi Ögonbottenscreening).

Seulontakuvaus ei ole aiheellinen, jos potilas on silmätautien erikoislääkärin tutkimuksissa tai hoidossa esim. glaukooman, kaihin, silmänpohjan ikärappeuman, retinopatian tai muun silmäsairauden johdosta.

Silmänpohjakuvaus ei vaadi esivalmisteluja. Autolla ajamista ei suositella kuvauksen jälkeen laajennustippon vuoksi. Tippon vaikutus kestää yksilöllisesti 2–3 tuntia.

Aurinkolasit suojaavat häikäisyltä kuvauksen jälkeen.

Suoritus

Tutkimuksessa kuvataan molemmat silmänpohjat, ellei tähän ole estettä. Kummastakin silmänpohjasta otetaan värillinen makulakeskeinen kuva, sekä vihersuotimen läpi mustavalkoinen makulakeskeinen, nasaalinen ja temporaalinen kuva.

Kuvaus tehdään istuen ja se kestää noin 5 minuuttia.

OHJE LÄHETTÄVÄLLE YKSIKÖLLE

HYKS SILMÄTAUDIT

www.hus.fi

Lausunto ja kuvat

Kuvaaja tutkii silmnpohjakuvat ja tekee ensilausunnon, jos kuvissa ei ole diabeetista retinopatiaa tai vain lievää retinopatiaa. Ensilausuntoon kirjataan seurantaohje eli seuraavan kuvauksen suositeltu ajankohta.

Jos kuvissa on lievää runsaampia retinopatiamuutoksia tai muuta poikkeavaa, lähettää kuvaaja kuvat silmälääkärin arvioitaviksi ja kirjaa tämän ensilausuntoon. Silmälääkäri lausuu kuvat kolmen viikon kuluessa.

Tulokset

Diabeteshoitaja -ja lääkäri saavat tutkimustulokset sähköisesti kolmen viikon kuluessa.

Potilas saa tiedon kuvauksen tuloksista hoitavan yksikön ohjeiden mukaisesti.

Tämä ohje on HUSin intranetissä: [HUS-Kuvantamisen liikelaitos](#) > [Lääkintäteknikka](#) > [Silmänpohjankuvaus/Ohje lähettäjälle](#)