



OLKA®

Joulukuu 2017

OLKA, Tornisairaala

sisäänkäyntiaula, 3. krs

Tiistaisin klo 9-12

Vertaistukija, Helsingin sydän-
yhdistys

Tiistaina 12.12. klo 10-14

Teemapäivä: Allergia- ja astma-
yhdistys ry. Tukea allergiaa ja
astmaa sairastavalle.



**Keskiviikkona 13.12. & 20.12.
klo 11-14**

Vertaistukija, Espoon sydän-
yhdistys

Torstaina 7.12. klo 10-14

Teemapäivä: Mielenterveyden
keskusliitto. Paikalla kuntoutus-
neuvoja sekä vertaisneuvoja.

OLKA, Kolmiosairaala

sisäänkäyntiaula, 3. krs

Keskiviikkona 20.12. klo 16-18

Vertaistukiryhmä: Syke-naiset on sydän- ja keuhkosiirroksenaisten oma vertaistukiryhmä, johon ovat tervetulleita kaikki keuhkosiirron läpikäyneet naiset.

Muutokset ohjelmaan mahdollisia.

Haluatko lisätietoa? Kysy lisää
olka@hus.fi p. 050 375 3914

**OLKA-toiminta on joulu-
tauolla 23.12.2017 - 7.1.2018.**



VERTAISTALO.FI
Älä jää yksin - tukea on tarjolla