



# OLKA, Tornisairaala

## Elokuu 2018

Meilahden tornisairaala, pääsisäänkäyntiaula, 3. krs

### Vertaistukijat:

**Tiistaisin klo 9-12**

Helsingin sydänyhdistys ry

**Keskiviikkona 8.8. , 22.8. &  
29.8. klo 11-14**

Espoon sydänyhdistys ry



### Teemapäivät:

**Torstaina 9.8. klo 10-14**

Mielenterveyden keskusliitto: Kysy mielenterveydestä ja kuntoutumisesta

**Keskiviikkona 29.8. klo 10-14**

Etelä-Suomen Sydänpiiri: Omahoidon digineuvontaa sydänsairaille



*Muutokset ohjelmassa mahdollisia.*

**Lisätietoja:** [olka@hus.fi](mailto:olka@hus.fi)