



OLKA®

OLKA, Tornisairaala Marraskuu 2018

Meilahden tornisairaala,
päänsisäänkäyntiaula, 3.krs

VERTAISTUKIJAT

Tiistaisin klo 9-12

Helsingin Sydänpiiri ry

Keskiviikkoisin klo 11-14

Espoon Sydänyhdistys ry

TEEMAPÄIVÄT

Tiistaina 6.11. klo 10-12 Neuroliitto
Neuropiste Helsinki & Neuroneuvonta

Keskiviikkona 7.11. klo 10-14 Etelä-
Suomen Sydänpiiri: Omahoidon
dagineuvontaa sydänsairaille

Torstaina 8.11. klo 10-14
Mielenterveyden keskusliitto
Kysy mielenterveydestä ja
kuntoutumisesta

Maanantai 12.11. klo 11-14 Helsingin
Allergia- ja Astmayhdistys ry
Allergisen ja astmaatikon asialla

Tiistaina 13.11. klo 10-14 Suomen
Ultraharvinaiset ry: Tukea
ultraharvinaissairaille ja heidän läheisille

Keskiviikkona 14.11. klo 10-14
Pääkaupunkiseudun Diabetesyhdistys ry
Maailman diabetespäivä

Torstai 15.11. klo 10-14 HUN. Helsingin ja
Uudenmaan Näkövammaiset ry.

Tiistaina 20.11. klo 10-14 Suomen
tinnitusyhdistys ry

Keskiviikko 28.11. klo 10-15 Uudenmaan
munuais- ja maksayhdistys UUMU ry

Älä jää
yksin.



Tukea on
tarjolla!

Muutokset ohjelmassa
mahdollisia. Haluatko
lisätietoa? Ota yhteyttä:
olka@hus.fi

